

# 各支部におけるスポーツ支援活動

## 調査結果報告

北海道理学療法士会健康スポーツ局

(2021年3月15日)

# スポーツ支援活動調査の目的

- 北海道内のスポーツ支援活動に関わる会員の実態を調査し、今後、スポーツ支援活動に興味・関心を抱いている会員へ情報を提供すること
- 今回の調査結果を北海道理学療法士会（以下、道士会）のホームページで公開し、関係諸団体や道民など対外的に会員のスポーツ支援活動を周知することで、理学療法（士）の認知度向上を図る

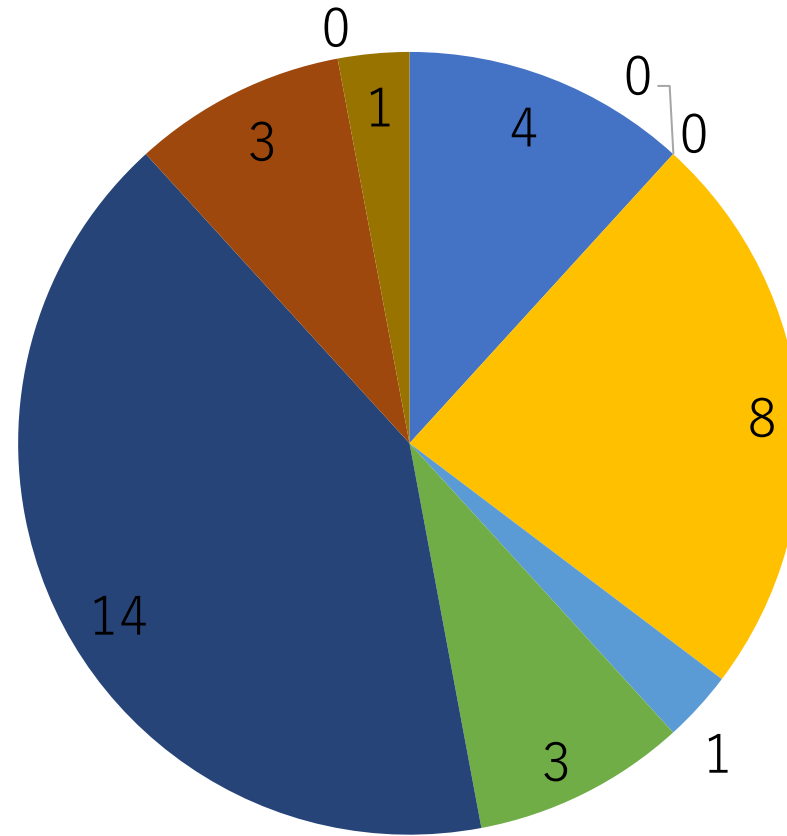
# 調査期間

- 2020年4月～5月にかけて，健康スポーツ局が各支部に過去一年間のスポーツ支援活動の実態調査を依頼した
- 道士会事業だけではなく，可能な範囲で個人や施設対応での活動状況も調査するよう依頼した
- 調査結果の集計にあたっては，個人や施設の情報および利益が損なわれないよう十分に配慮した

# 道士会事業と個別対応について

- 道士会事業とは，本会が支援協力した大会や競技
- 個別対応とは，会員個人あるいは所属施設に依頼の  
あった大会や競技

# 各支部の道士会事業の件数



■ 道南 ■ 日胆 ■ 後志 ■ 札幌 ■ 石狩 ■ 空知 ■ 道北 ■ 十勝 ■ 道東 ■ 釧根

※胆振, 後志, 道東は0件

# 各支部の道士会事業の内容

- 道南：高野連メディカルサポート，函館マラソン
  - 札幌：高野連メディカルサポート，北海道ラグビーフットボール，北海道マラソン，スペシャルオリンピックス
  - 石狩：北海道マラソン
  - 空知：高野連メディカルサポート
  - 道北：高野連メディカルサポート，SWEET GIRL RUN，旭川ハーフマラソン，VASALOPPET JAPAN
  - 十勝：高野連メディカルサポート
  - 釧根：高野連メディカルサポート
- ※日胆，後志，道東は道士会事業なし

- 10支部の個別対応の総数：242件

- 支援内容

  - ✓コンディショニング指導， トレーニング指導，

    - 外傷・障がい予防， 応急手当， テーピング，

    - メディカルチェックなど

# 個別対応の種別

- ✓小学・中学・高校・大学・企業部活動
- ✓各種大会
- ✓少年野球肘検診
- ✓障がい者スポーツ
- ✓特別支援学級体育大会



## 個別対応の競技種目

✓野球，サッカー，バスケット，ラグビー，バレーボール，スキー，スノーボード，モーグル，スケート，アイスホッケー，ソフトボール，テニス，バドミントン，陸上，アメフト，ハンドボール，体操，水泳，駅伝，自転車競技，空手，アーチェリー，フットサル，ラクロス，フリークライミング，車椅子バスケットなど

# 調査結果の総括

- 各支部において、スポーツ支援活動の実態にばらつきがあることが明らかになった
- 道士会事業においては、高野連メディカルサポートが支援活動の中心となっている
- 個別対応の支援内容や競技種目の一部を把握することができた

# 今後の展望

- 今回の調査結果を道士会会員に情報提供することで、スポーツ支援活動に興味関心のある会員の足掛かりとなり、スポーツ支援活動の裾野が広がることを期待したい
- 道士会会員によるスポーツ支援活動を通して、理学療法（士）の認知度向上を目指していきたい