

# いきいき健康・福祉フェア2022への出展



社会局 介護予防・健康増進支援部

兒玉 健宏

令和4年10月14日(金)～10月16日(日)にアクセスサッポロで「いきいき健康・福祉フェア2022」が開催され、社会局介護予防・健康増進支援部から2年ぶりの出展になりました。このイベントは、健康チェックやセミナー、健康に関連する商品や福祉事業所で作製された雑貨などの紹介・販売、相続・成年後見人などの相談会など健康・福祉に関連する情報を発信しています。



本年は感染予防の観点から、出展ブースに日本理学療法士協会が作成したリーフレットの設置と、簡単な姿勢チェックについてパネル掲示しました。部員は1名配置して運動方法や生活についての質問に対応しました。また、セミナーでは本会会員3名にご講義いただき、大変好評でした。本フェアの参加者は、健康への意識が高い方が多く、熱心に情報収集されていました。また、行政や医療・福祉の関係者と情報交換する機会もありました。

次年度もコロナ禍であれば、どのような形態で出展するのか検討が必要ですが、参加者の皆様に少しでも役に立つ情報を発信できるよう考えています。