

中級パラスポーツ 指導員養成講習会を振り返って



旭川育成会 やすらぎ園
内村 隆一郎

2023年9月、12月の4日間で「PTのための中級パラスポーツ指導員養成講習会」が旭川市障がい者福祉センター おびった で開催されました。全道各地だけでなく、広島県からも参加者がおりパラスポーツを学びました。実技は試合形式が多く、下手ながらに熱く盛り上がり、次の日は筋肉痛になったことを思い出します。座学の講義では、どの講師も経験談が多く、その際の画像や動画も見せてくれ、楽しく学べる時間となりました。

今回の経験を生かし、職場では「レク・スポーツの日」と題して、今年の1月から週1回利用者がスポーツを楽しむ日とし、第1回はボッチャ・フライングディスク・ピーンバグ投げ・スラロームを行いました。利用者に笑顔が溢れ楽しい日となりました。その後のアンケート調査でも9割以上の利用者が満足と回答してくれていました。まずは、施設から地域社会へパラスポーツを広げる事を中心に活動していきたいと思っています。



溪仁会 真駒内在宅クリニック
熊谷 健太郎

講義内容は多岐に渡っており、パラスポーツ現場での理学療法士の役割や障がいの理解などを座学にて学び、実技の中で様々なパラスポーツを実際に体験することができました。講師陣は東京2020をはじめ、様々なパラスポーツ現場に携わっているトップランナーの方々で現場の「リアル」を聴くことができ、非常に充実した4日間となりました。

東京2020の盛り上がりも受けてパラスポーツの楽しさや奥深さが少しずつ周知されて来ましたが、まだまだ認知度は低いように感じます。パラスポーツが健常スポーツと同様に多くの国民が熱狂するエンターテイメントの一つになるよう、理学療法士として微力ながら関わって参ります。

今回、北海道で講習会を開催することにあたり、ご尽力いただいた講師陣の皆様、スタッフの皆様にご感謝を申し上げますとともにご報告とさせていただきます。

今年度、障がい者スポーツ支援部では以下のパラスポーツ大会で理学療法士がサポートいたします！

- ◎札幌すすらんピック陸上大会…6月2日(札幌)
- ◎北海道障がい者スポーツ大会(陸上、車椅子バスケット)…9月29日(帯広)
- ◎北海道アダブテッド陸上大会…8月18日(旭川)
- ◎北海道障がい者スポーツ冬季大会……………2月上旬(旭川)