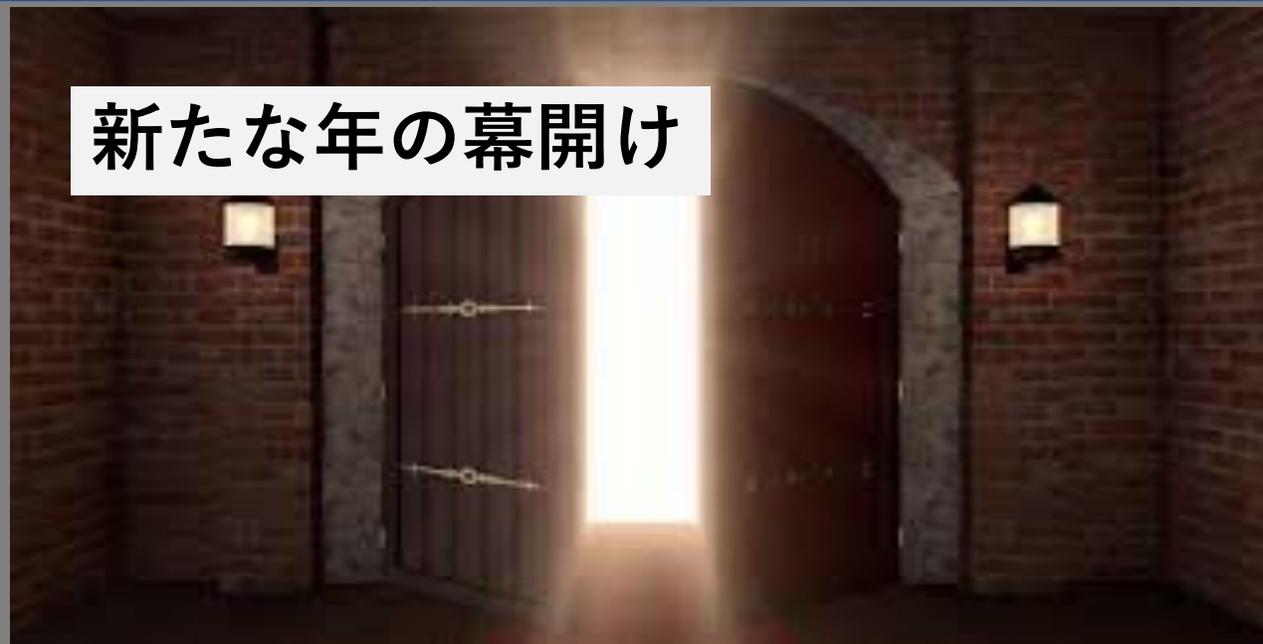


北海道道北支部 NEWS 152号

齊藤 浩平 道北支部支部長

森山メモリアル病院 指定訪問
リハビリテーション事業所

新たな年の幕開け



本日のTOPIX

- ・令和5年度役員紹介
- ・お知らせ
- ・活動報告
- ・役員会議議事録

let's go !



支部長を務めております齊藤浩平と申します。

昨年度まで、COVID-19の影響により研修会は主にオンライン、多くのスポーツ支援活動が中止となっていました。しかし、今年度から徐々に行動制限も緩和され、研修会は対面で、地域での活動も積極的に行えるようになっていきます。

道北支部では、他支部と比較しても数多くの事業を計画しております。若い世代の会員からベテラン会員まで年代に応じた内容を企画しておりますので、是非ともご参加の方を宜しくお願い致します。

塚田 鉄平 副支部長 旭川医科大学病院



副支部長として、支部長を支えながら特に社会部、健康スポーツ部のサポートを中心に行なって行きたいと思っております。特に道北地区の障がいのある方がスポーツに参加できるようにパラスポーツに関する情報発信と関わる理学療法士を養成する機会、場を作りたいと思っております。

大河原 和也 職能部長 社会福祉法人さつき会
フィットネス倶楽部コレカラ



2期目の職能部部長を務めさせていただきます大河原和也と申します。コロナ禍を経て、理学療法士の働き方や仕事に対する考え方が変化してきているように感じております。会員の皆様がそれぞれの立場や環境で自分らしく働けるよう、職能部ではキャリアデザインやワークライフバランスについて考えるきっかけづくりができればと考えております。皆様と対面でお会いし、お話できるのを楽しみにしております！今期もよろしくお願い申し上げます。

内藤 孝洋 副支部長 旭川リハビリテーション病院



前期に引き続き副支部長を務めさせていただきます旭川リハビリテーション病院の内藤孝洋と申します。支部役員として7期目を迎えることとなりました。

昨年度は「地域における理学療法士のつながり」をテーマとした道北理学療法士学術大会にて大会長を務めさせていただき、改めて、道北支部の強みである「各施設・会員のつながり」を感じることができました。学会での学びや想いを糧に、日々の臨床業務や支部事業に貢献できるよう、更なる「支部内の連携」について検討していきたいと考えます。

また、引き続き、会員の皆様が安心して参加・活躍できる場が提供できますよう、常々アンテナを張り、先々を見据え、知恵を絞って、支部長・各部長をサポートしていく所存です。

どうぞよろしくお願いいたします。

大西 正剛 学術・教育部長 旭川赤十字病院



この度、3期目の学術教育部部長を務めさせていただきます旭川赤十字病院の大西正剛と申します。

道北支部では今年度から症例検討会をオンラインから対面に戻して開催します。人前で発表すること、対面の中で質問し議論する場を設け、コロナ前まで行っていた活発な意見交換ができればと思っています。研修会は今まで土日開催が多かったですが「平日夜開催」に開催時間帯の移行を計画しており、土日の家族サービスと重なることは減ると思いますので、是非ご活用ください！

アフターコロナで学術活動を通じて、皆さんにまた対面でお会いできるのを楽しみにしています。その際は、3年間棚に眠っていた私の名刺を是非受け取ってくださいm(__)m

森谷 大輔

会計部長

道北勤医協一条通病院



会計部長を務めさせていただきます、森谷大輔と申します。会計部は主に道北支部・地区事業の金銭管理や書類作成を行います。昨今、理学療法の活動の場は、病院内に留まらず地域の予防事業やスポーツ支援など多岐にわたります。また、各部局が開催する研修会は、現地開催やオンライン、ハイブリッドなど複雑になっています。会計部では各種処理が滞りなく処理できるように努め、皆様のお役に立てるよう尽力致します。

高木 一人

社会部長

旭川赤十字病院



引き続き社会部部長を務めます。社会部は地域事業に出向き、理学療法を提供・啓蒙することを主活動としております。難しいことはひとつもありません。全ては地域事業への興味・好奇心と、職場の理解さえあれば、どんなスタッフでも事業に参加できます。社会部事業においては、5～10名程のスタッフを募集しております。他施設のスタッフと関わることに抵抗ある方もいらっしゃるかと思いますが、こわい先輩はひとりもいません。また、人と関わるのが好きなスタッフしかいませんのでご安心下さい。最大に利点は、施設スタッフと関わることで色々な情報交換が出来ることです。

今後とも道北支部会員の先生方にもご協力頂くことがありますので、一緒に社会部事業を盛り上げて頂ければ幸いです。よろしくお願い致します。

岩瀧 廣大

健康スポーツ
部長

森山メモリアル病院通所
リハビリテーション事業所



この度、2期目の健康スポーツ部部長を拝命致しました森山メモリアル病院通所リハビリテーション事業所の岩瀧廣大と申します。

継続してこのようなやりがいのある役割を与えて頂いたことを心から感謝しております。理学療法士が地域で活動していくことは非常に重要で、健康推進事業、スポーツイベントなど私達を必要としてくれる方々が大勢います。しかし、コロナウイルス流行中はそのニーズにお応えできない状態が続きました。令和5年度はコロナ前の活気を取り戻し、会員の皆様が地域で活躍し、様々な経験ができるよう取り組んで参ります！

働く職場、卒業した学校、年齢、経験年数が違って、それぞれの価値観と多様性を尊重しながら笑顔で活動できる健康スポーツ部を目指し、少しでも多くの理学療法士に地域で活動することのやりがいや楽しさを知ってもらいたいです。

院外活動がはじめてでも丁寧な指導を心掛けますので安心してご参加下さいね！

“The more you do stuff, the better you get at dealing with how you still fail at it a lot of the time.” — John Mulaney

「何かをやり続けるほど、多くの失敗にもうまく対処できるようになる」 — ジョン・ムレイニー

近藤 伸英

事務部長

森山病院



前期に引き続き事務部部长を務めることになりました森山病院の近藤伸英です。事務部部长として支部の運営やスムーズな情報発信に努めてまいりましたが、この2年間を通じて若い世代の先生方に道北支部の活動内容などが十分に伝わっていないことを実感しました。次の2年間はそれを解決すべく創意工夫しながら支部活動に携わりたいと思います。会員の皆さまからも様々なご意見をいただければと思います。2年間、よろしくお願いいたします。

嶋 寛章

留萌地区幹事

留萌市立病院



この度、留萌地区幹事を務めさせて頂くこととなりました留萌市立病院の嶋寛章（シマ ノブアキ）と申します。理学療法士12年目の若輩者ですが、どうぞよろしくお願い致します。出身は小樽市で、趣味はマラソンとスノーボードです。今年で留萌市在住12年目を迎えました。地域の実情を把握し、少しでも地域医療に貢献できればと考えております。

蠣崎 和史

宗谷地区幹事

稚内禎心会病院



宗谷地区幹事を務めさせていただきます稚内禎心会病院の蠣崎和史です。新型コロナウイルス感染拡大の影響により様々な活動が制限され、宗谷地区研修については令和元年度以降開催できておりませんでした。今年度は久々に対面での地区研修会の開催を予定しております。しばらくの間、集まる機会がなかったので研修会を機に、宗谷地区の連携を深めていきたいと思っています。今後、宗谷地区で土会承認症例検討会や宗谷地区セラピストの連絡ネットワーク作りなどを進めていきます。ご理解、ご協力よろしくお願いいたします。

片野 真奈未

上川中部
地区幹事

森山メモリアル病院指定
訪問リハビリテーション事業所
福祉村サテライト出張所



上川中部地区幹事として5期目を務めさせていただくことになりました、森山メモリアル病院指定訪問リハビリテーション事業所福祉村サテライト出張所の片野真奈未と申します。道北支部は広域であり、地区ごとの特性や課題などもあるかと思えます。各地区幹事の方々と連携を図り情報共有していきたいと考えております。また、上川中部地域リハビリテーション推進会議作業部会、上川中部保健医療福祉圏域連携推進会議在宅医療専門部会に参加させていただいています。微力ではありますが皆様のお役に立てるよう努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

杉澤 裕之

富良野地区幹事 富良野協会病院



今年度から富良野地区幹事を拝命致しました富良野協会病院の杉澤裕之です。

ここ数年はCOVID-19の流行に伴い富良野地区での活動も自粛せざるを得ない状態でありましたが、今後は徐々に活動を再開し、富良野地区ならびに道北支部の活動を盛り上げるために微力ではございますが尽力させて頂きたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

宮本 大地

上川北部地区幹事 士別市立病院



現在、私は経験年数13年目。士別市立病院で午前中は入院のリハビリ、外来リハビリ。午後から訪問リハビリの勤務と色々な経験させていただいています。今年度はダイハツ工業地域推進「健康安全運転講座」を士別でも2回予定しています。

力になれるのか？とまだまだ頑張らねばならないとは思ってはいますが、自身の時間の許す範囲で地域の事業にも貢献できるよう尽力させていただきたいと思っております。

皆様どうぞよろしくお願い致します。

大切なお知らせ

学術部・教育部

2023年度の道北支部症例検討会は対面形式に戻して開催する予定です。中枢、運動器、内部障害の3分野に対しそれぞれ2～3名の演者を募って開催する予定です。

後日、各分野から演題募集要項が周知されますので、登録理学療法士取得のためにご活用ください。

職能部

北海道理学療法士会では施設管理者ネットワークの構築事業を進めております。道北支部では**現在49施設（道北支部所属施設の約45%）**にご登録いただいておりますが、他支部と比べるとまだまだ低い状況です。このネットワークを介して管理者の情報交換会などの活動をしており、今後も活動内容を拡充していく予定です。北海道理学療法士会の会員が所属する施設の管理者または管理的立場にある方におかれましては、是非趣旨をご理解いただき登録していただきますようよろしくお願いいたします。

また、登録者の異動や退職、離職などで配信できない施設もあることから、すでにご登録いただいている方にも、今一度ご確認いただき変更や修正をお願いいたします。

新規登録、登録確認、修正は、下記URLかQRコードよりお願いいたします。北海道理学療法士会ホームページのトップページに「施設管理者ネットワーク登録」のバナーがありますのでこちらからも登録可能です。

PC・スマホ用共用URL

<https://ws.formzu.net/fgen/S16321121/>



活動報告

バーサーロペットジャパン活動

フォトコーナー

健康スポーツ部

私は3月11日・12日の2日間、旭川で開催されたバーサーロペットジャパンという歩くスキーとクロスカントリスキーが複合した大会に理学療法サポートスタッフとして参加させて頂きました。私が入職してからこれまで新型コロナウイルスが流行し、感染対策の観点から勉強会はZOOMで開催され、院外の活動に参加することは難しい状態でした。しかし、感染症も徐々に収束し、今回初めての院外活動を通して率直な感想は「楽しくてまた参加してみたい！」「院内では経験できないことができ勉強になる！！」でした。

大会に参加されている方々の熱意に負けないように応援をしたり、ウォーミングアップやクーリングダウンの補助をさせて頂いたりしました。また、露店の美味しい食べ物を食べたり飲んだり、自分自身も参加者の1人として楽しみつつ、地域での理学療法士の役割を少しではありますが知ることができて良かったです。また、他病院の先輩方との交流を通して、技術や知識を吸収することができ、充実した2日間を過ごせました。

今後もまた機会があれば参加させて頂き、理学療法の啓発、怪我の予防、健康的な生活が送れるようにお手伝いすることができたらと思います。

最後に今回の理学療法サポートでご指導頂いた先輩方、大会関係者の皆様に感謝申し上げます。



第1回 令和5年度道北支部役員会議 議事録

開催日時：令和5年4月24日(月) 19:00～20:30

開催場所：WEB(Zoom)

出席者：齊藤浩平、千葉恒、内藤考洋、塚田鉄平、近藤伸英、岩瀧廣大、高木一人、大西正剛、大河原和也、森谷大輔、塚本健太、片野真奈未、嶋寛章、杉澤裕之、宮本大地、蠣崎和史、川島航平

※本会議は、Web会議システムにより出席者の音声即時に他の出席者に伝わり、出席者が一堂に会するのと同様に適時的確な意見表明がお互いに可能な状態を確認した上で開催した。

【議事内容】

議題1：支部長報告

I. 理事から

○第7回理事会の内容を一部抜粋

1. 開催日時：令和5年3月18日(土) 13:30～15:55

2. 開催場所：北農健保会館(北4条西7丁目)

5. 決議事項

1) 令和5年度事業計画案及び予算案の承認について

・今年度+2,077,500円、300程度の事業中、90事業が実施されていない。50事業は公2もしくはその他事業となる。予算として計上した事業はしっかりと執行いただくことを願います。

2) 創立55周年に係る北海道知事感謝状候補者の推薦について

・山田久美子会員、小林浩会員、及び森茂樹会員の3名を推薦

3) K氏への対応と定款細則の一部改正について

4) 令和5年度・6年度の支部役員承認について

・齊藤) 道北支部では2名の退任があった。経緯としては、事務局からこの2名の休会申請があったことの報告を受け、そこで初めて知ることとなった。理事としてこの動きを把握できておらず、今後このようなことがないようにしたい。役員としての支部業務に対して報酬が割に合わないといったことが休会理由と聞いている。これを踏まえて今後の支部運営に活かしていきたい。

5) 職能局の部員の追加について(部員4名の増員)

6) 会計マニュアルの一部改正について

6. 報告事項

1) 令和5年・6年度役員選挙について

2) 「札幌支部の再編に向けた検討委員会」からの答申書提出について

3) 社会局広報部によるSNS立ち上げについて

7. 審議事項

1) 大規模災害発生時マニュアル初稿修正版について

その他 会員異動について

・阿部) 会員は増加しているが、休会会員も多い。これから新入会を働きかけていくタイミングで休会会員の特徴や休会理由を把握できれば良い。

○北海道ブロック協議会

援助金はトータル120万、道学会80万、全道研修会40万、支給される。

その比率については、通例のため今後、見直しが必要

II. 支部長から

・令和5年度道北支部事業計画およびスケジュールの確認

・令和5・6年度役員選挙に向けて

・会員情報交換会

・新人歓迎会について

→新人歓迎会は今年度はハイブリットでの実施を検討。場所はこれから決める。

議題2：事務部報告

I. 公文書の取り扱いについて

昨年度末(3月末)提出の公文書の取り扱いについて、道士会事務局よりご指摘を受けました。

今年度においては、

①届いた文章はすべて原本保管及びPDF化をお願い致します。

②返信・提出書類につきましても必ず事務部まで発送日時などをご連絡いただき、発送文章は紙媒体・データ媒体に関わらず、PDFにて保存をお願い致します。
※判断に迷った際はとりあえず原本保管及びPDF化をお願い致します。私の方で事務局に取り扱い方について指示を仰ぎたいと思います

上記以外には特に指摘は受けませんでしたので、昨年度と同様にご対応を各部にもお願い致します。

II.支部ニュース第152号について

- 1) 本年度から新役員体制となりましたので、各部長の上半身の写真とコメント(200文字程度)を頂きたいと思います。
5月12日(金)までに広報部長の川島まで(index062500@icloud.com)提出をお願い致します。
- 2) 支部ニュースにて周知したい内容があれば5月中旬までに近藤もしくは川島まで連絡をお願い致します。

議題3：学術部報告

①2023年度事業予定

●研修会

- 第1回：7～9月
- 研究支援：7～2月
- 第2回：8～10月
- 第3回：9～11月
- 第4回：10～12月
- 第5回：1～11月
- 症例検討：11～12月
(第6回：地区幹事管理)

●学会、研修会

- 第3回道北支部PT学術研修大会：10～1月
- 第6回道北支部PT学術大会：12～2月
 - ・第1回のスポーツ系テーマ研修会が79月に予定されていたが、先日の部門会議で下半期開催で計画しているとのことだった。
 - ・今年度は可能な限り、下半期に実施が偏らない様に運営していきたい。
 - ・5月連休明けに学術会議を開催予定。

②連絡・検討事項

●今年度からの変更事項

- ・1コマ(90分)の研修会は平日夜開催を主に検討。
- ・コロナ禍での参加人数を鑑み、50名程度の参加者予定で予算検討。
- ・参加対象を北海道→全国に拡大。前記もあるので今年度はある程度の参加者が見込め、収支に気をもむこともなくなると期待している。

議題4：社会部報告

I. 活動報告

- ・あさひかわ健康まつり事前会議：2/21にZoomにて実施(出席者：6名)
- ・あさひかわ健康まつり
 - 3/3～5で開催。理学療法ブースは、4(土)のみ出展。スタッフ6名。参加者：37名。

III. 今後の活動予定

- ・令和4年度のあさひかわ健康まつり総会
4/28(金)、旭川市市役所第二庁舎 18時30分～：宮崎 社会部部員
旭川赤十字病院
- ・道北支部健康安全運転講座(ダイハツ事業)
旭川(6/15、9/14で予定)
士別(6/8、9/21で予定)
→開催形態は未定。形態に応じてスタッフ派遣検討。
- ・あさひかわ健康まつり
日時は未定。場所は大雪アリーナ予定。
- ・道北支部社会部主催研修会
テーマは、“災害リハビリテーション”(仮)
講師は、鈴木聡子先生(災害リハ支援部部長 栗山赤十字病院所属)
→講師依頼は済み。
日時、場所、開催形態は検討中。

議題5：健康スポーツ部報告

I.健康スポーツ部の活動報告

① VASALOPPET JAPAN事前会議

- 日時：令和5年3月8日(水) 19時-20時30分
- 会場：WEB
- 内容：古屋部員、岩瀧がサポートスタッフに対して1日の流れ、活動時の注意事項を説明した

② VASALOPPET JAPANサポート活動

- 日時：令和5年3月11日(土)-3月12日(日) 7時30分-15時
- 場所：北彩都特設会場

内容：1日目11名、2日目10名で感染対策を講じた上で例年通りのサポートを実施。感染予防のため集団でのウォーミングアップは実施しない予定であったが、主催者側から天候が良いので屋外ステージを使用して開会式前に実施してほしいと要望があり急遽対応した。個別サポート(1日目29名,2日目28名)、ウォーミングアップともに評判がよく、参加者、関係者に喜んで頂けた。配付資料は名刺サイズで作成し、QRコードでコンディショニング動画が見られるように工夫した。

II. 今後の健康スポーツ部の事業予定

① 第62回春季北海道高等学校野球大会旭川支部予選

日時：令和5年5月 8日(月)-12日(金) 予選大会(雨天順延)

令和5年5月14日(日)-15日(月) 決勝大会(雨天順延)

場所：旭川スタルヒン球場

内容：1日2名の理学療法士を派遣し、投手のアイシングと希望者に対するテーピングを実施

備考：金田部員が中心となってスタッフを募集中

(名寄支部予選には昨年同様派遣依頼はなかった(主催者側の予算がないとのこと))

III. その他

- ・毎月第3土曜日9時-12時におびつたでチャレンジタイムというパラスポーツの体験会が開催されており、森山グループ、旭川医大の理学療法士で支援しているが、道北支部会員の皆様の協力も仰ぎたい(道北支部の予算を使って派遣)
- ・これまでスポーツ支援時に参加者に対して紙面でアンケートをとっていたがデータ処理に時間を要していた
→QRコードでアクセスし、スマホで回答できるグーグルフォームなどを活用していきたい
- ・令和5年度も塚田鉄平会員、岩瀧が旭川スポーツ推進委員として活動(R5.6.1-R7.5.31)

議題6：職能部報告

1.活動報告

1)職能部部員

大河原和也(部長)、塚本健太(地域包括担当)、橋本一希(部員)、高橋結(部員)

2) 職能部会議

日時：4月13日(木) 19:00

- 内容：・施設管理者ネットワークの登録推進
・職能部研修会について
・職能部会議について

2.今年度の事業

1) 施設管理者ネットワークの登録推進

①施設管理者ネットワークとは

- ・施設管理者または管理的立場にある方を対象としたメーリングリスト
1施設2名登録を推奨)
- ・管理者支援を目的に、「研修会の案内」「管理者同士の情報共有の場の提供」に関する情報を配信
- ・日本PT協会や道士会でも重点事業の1つに挙げられている
- ・「職域別(急性期・回復期・生活期)研修会」を開催し、情報共有の場をつくる上で、管理者ネットワークを活用する

	施設数(施設)	登録施設(施設)	登録率(%)
旭川	69	25	36.2
上川中部	9	3	33.3
上川北部	7	5	71.4
宗谷	10	5	50.0
富良野	5	4	80.0
留萌	7	3	42.9
道北支部	107	45	42.1

③ 登録推進の方法

<昨年度>

- ・支部役員、地区幹事の方々に担当地区の施設、お知り合いがいる施設にお声がけいただいた。

<新たな方法>

- ・道北支部メーリスにて登録施設一覧データを配信し、登録を促す。
- ・引き続き支部役員や地区幹事に協力いただき、施設管理者に直接お声がけしていただく。

2)研修会の開催

①第1回職能部研修会

- ・開催日 9月の木曜18:30~20:00
- ・テーマ療法士のための経済・投資の基礎知識(仮)
- ・講師細川智也氏(ソニー生命、ファイナンシャルプランナー、理学療法士)
- ・参加費無料
- ・ポイント検討中

②第2回職能部研修会

- ・開催日12月9日(土)PM(情報交換会の前)
- ・テーマ中堅理学療法士のキャリアデザインに関する内容
- ・講師高木綾一氏(株式会社Work Shift代表取締役)、PT
- ・参加費無料
- ・ポイント申請予定
- ・座談会今年度同様、研修会前に座談会を開催し、中堅PTの悩みを情報交換するとともに、講師よりアドバイスをいただく
- ・講師依頼文書について

3)職能部会議

日程:4月、10月の年2回開催(オンライン)

内容:支部事業の予定、実施状況の確認、課題の討議、総括ならびに次年度事業計画立案など

3.その他

1)道士会職能局の業務について

- ・職能局管理者育成推進部部員(大河原)
- ・職能局地域包括ケア推進部部員(塚本)

議題7:地区幹事報告

1)上川中部地区

- 1.上川中部地域リハビリテーション推進会議:今年度活動予定 担当小玉PT
→小林OT
- 2.上川中部保健医療福祉圏域連携推進会議在宅医療専門部会:3月9日書面開催(令和4年度の活動報告)

2)上川北部地区

- 1.ダイハツ工業との「健康安全運転講座」士別市(6月・9月予定)
- 2.高野連メディカルサポート(春季・夏季予定)
- 3.上川北部地区POS勉強会:相談中
- 4.HARP:
- 5.上川保健福祉医療圏地域連携推進会議 生活習慣病部会:

3)宗谷地区

- 1.道北支部研修会(予定)

4)留萌地区

- 1.現在、予定なし

5)富良野地区

- 1.HARP活動:地域ケア個別会議
介護従事者に対する介助方法等技術的助言(実地研修)の依頼あり開催予定
地域サロンへの介護予防啓蒙活動も徐々に増加している
- 2.多施設間での症例報告:現在多施設の状況を確認するために、富良野地区のセラピスト名簿を作成中
各施設での症例検討の実施状況や要望を踏まえて、開催方法や頻度を検討する予定

議題8:会計部報告

- ・会計報告は必ず2023年度版で報告してください。
- ・口座の変更があった場合は確認の連絡を致します。
- ・会計報告にはパスワード設定をお願い致します。

使って得するSNS！

皆さん！こんにちは😊 道北支部学術教育部では「研修会info」という公式LINEをはじめました。道士会HPに掲載されている研修会を皆さんのお手元に配信させていただきますので、ぜひご活用ください👍



Instagram



Face book

編集後記

初めまして！今年度より支部NEWS作成を担当させて頂くことになりました，旭川赤十字病院・理学療法士の川島と大西病院・理学療法士の反田と申します。

2人とも臨床5年目とまだまだ未熟者ではございますが，近藤部長と共によりわかりやすく，皆様方の記憶に残るNEWSをお届けしたいと思っておりますので，宜しくお願い致します。

今後コロナによる制限も緩和され，対面式の勉強会や学会等が再開していくことと思わます。その都度こちらの支部NEWSで取り上げていきたいと考えておりますので，是非お手にとって読んでいただけたら幸いです。

道北支部事務部広報 川島 航平 反田 翔磨

