平成28年3月

道北支部ニュース

第109号

発行人　前田　健太郎
編集人　近藤　伸英

Index

✓PT人
✓道北支部活動報告
✓道北支部掲示板
✓平成27年度道北支部拡大役員会議議事録

PT人

今回のPT人は羽幌町の羽幌地域訪問看護ステーションの落合裕美先生にお願いいたしました。

後方右から2番目が落合裕美先生

落合　裕美先生　（羽幌地域訪問看護ステーション）

同じ留萌管内の留萌セントラルクリニックの木村暁人先生よりご紹介を受け道北支部ニュースPT人を担当させて頂きます落合裕美（おちあいひろみ）と申します。

函館出身で北海道千歳リハビリテーション学院理学療法学科卒業。卒業後稚内禎心会病院に就職し、病院と併設されている老健施設で5年間勤務させて頂きました。その後、結婚を機に稚内市から車で1時間ほど南に下った天塩町に移り住み、現在の一般社団法人在宅総合ケア事業団羽幌地域訪問看護ステーションに再就職して7年が経過しようとしています。

羽幌地域訪問看護ステーションは羽幌町をメインステーションとし苫前町・初山別村・遠別町・天塩町をサブステーションとして５町村で運営をしています。PTは2名・看護師は9名・ケアマネージャー1名（看護師兼務で2人）・主事1人の13名のステーションです。羽幌町には道立羽幌病院がありますが内科がメインであり、中枢神経疾患や整形疾患は苫前町・羽幌町・初山別村は留萌市立病院と留萌セントラルクリニックに、遠別町・天塩町は市立稚内病院と稚内禎心会病院に搬送されます。搬送に際しても、１時間～１時間半かかるため症状が重症化してしまうケースも少なくはありません。また、病院との連携に際しても直接お会いすることが難しいのが現状です。在宅でリハビリを提供してくれるところが当ステーションと初山別村役場に1名のみであるため、退院後自宅でリハビリを継続出来る方が少なく十分なリハビリを提供出来ていないと感じています。近隣には専門病院も少なく小児から高齢者まで幅広く関わらなければいけません。特に小児疾患に関しては、自分が未熟なため専門病院スタッフからアドバイスを頂きながら利用者様のサポートをさせて頂いています。

ですが、都心部ではなかなか体験が出来ないような訪問ができ、常に刺激を受け利用者様にも助けられています。スタッフの人数も少なくマンパワー不足になってしまい、見落としや失敗してしまうことも多々ありますが、その都度まわりのスタッフに助けられながら楽しく仕事が出来ています。

知識や技術、コミュニケーション能力はまだまだ未熟なところが多いですが、医療過疎だからこそ１人でも多くの利用者様と関われるようにスタッフ全員と力を合わせてリハビリを提供していきたいと思います。

留萌中部～北部までの訪問提供なため移動距離も長く、冬の移動は大変であり吹雪で道路が通行止めになり帰宅できないことがありました。ですが、夏にはオロロンラインから見る利尻富士や天売・焼尻はドライブコースに最適です。都会に飽きて医療過疎の町でご自分の技術を提供したいという方がいらっしゃいましたら、是非とも留萌管内にお越し下さい。どこの町村でもリハビリスタッフは喜ばれます。

当事業団は全道に５７ステーションがありますので、引っ越しをされた方や結婚されて長時間働かれない方など時間に応じた対応をして下さいますので、お気軽にご相談下さい。

最後までお付き合い頂きありがとうございます。

道北支部活動報告

「バーサロペット・ジャパンでのサポート活動報告」

旭川リハビリテーション病院　平山 量美

平成28年3月12～13日に旭川でクロスカントリーの国際大会であるバーサロペット・ジャパンが開催され、今回理学療法サポートに参加させて頂きました。

本大会は、初心者から上級者までと幅広く、また道外・海外からの参加者もいらっしゃいました。天候にも恵まれ、大きな事故もなくスムーズに活動を終えることができました。

当日の理学療法士の活動内容としては、身体ケアの宣伝、ウォーミングアップやクーリングダウンの必要性の説明、ストレッチやマッサージの実施、セルフケア指導、理学療法の啓発など行い、1日目12名、2日目13名の理学療法士が参加し、2日間で計148名に個別対応を行いました。

感じたことは、1日目のクロスカントリーに参加された方は、競技性が高く、自身でも身体ケアを行っている様子が多く見られ、個別対応をしていたとき、自宅でもストレッチ等を行っているという話を聞くことが多かったです。2日目の歩くスキーに参加された方は、普段身体を動かす機会が少ない方も多く参加されていて、日常生活でどうしたらいいか？と尋ねてくる方が多かったです。また、参加者と話をしていくと、理学療法士の認知度は未だ低く、単に「マッサージやストレッチをしてくれる人」というイメージが強いようでした。

私自身、スポーツ支援に参加させて頂くのは初めてで、当日までうまく対応できるかどうか不安なこともありました。ですが、事前説明会の時にクロスカントリーの競技特性の講義等もあり、スポーツ支援に関して何も知識のなかった私に先輩方は優しく丁寧なご指導をして頂きました。当日も最初緊張していましたが、先輩方から声をかけて頂いたり、参加者と関わっていくうちに「楽しさ」へと変わっていきました。また、参加者だけでなく他院の先生方とも交流する中で、治療手技を教えて頂き、とても充実した時間を過ごすことが出来ました。 普段の臨床では、高齢者に関わることが多いのですが、今回は幅広い年齢層の方と関わることが出来、臨機応変に対応する事の難しさも感じましたが、大変勉強になりました。

この2日間を通して、バーサロペット・ジャパンだけでなく、今後の社会部の活動にも参加していきたいと思いました。そして理学療法についてもっと知ってもらうには、普段の臨床に留まらず、地域での活動を行っていくことの大切さを改めて実感する事が出来ました。

道北支部掲示板

新人歓迎交流会のご案内

【開催日時】
平成28年５月7日（土）

【当日のスケジュール】
＜北海道理学療法士会道北支部 新人向け　ミニレクチャー、事業説明及び役員紹介＞
・17:00～17:30
ミニレクチャー：「症例発表の方法」
講師：北海道理学療法士会道北支部　支部長　前田健太郎氏
・17:30～18:00
北海道理学療法士会道北支部事業説明及び役員紹介
＜北海道理学療法士会道北支部 新人歓迎交流会＞
・18:00～
交流会

【場所】
旭川市１条通９丁目50-１　コートホテル旭川BF
「レストラン　プリミエール」

【会費】
4000円
＊新卒者で当日までに入会手続きを済ませた方は2500円
（協会HPに「WEB入会申込」があります）。

参加される方は、職場単位で４月23日までに下記アドレスへメールにてご連絡ください。

北海道理学療法士会道北支部事務部 市立旭川病院 阿部　慎一
事務部メール：s_abe@city.asahikawa.hokkaido.jp
※ 件名に『ＰＴ交流会申込み』と記載し、本文に所属施設と氏名を記載してください。
（新卒者は氏名の横に新卒と記載をお願いします。）

～学術部より重要なお知らせ～

今年度より、支部事業に関しては完全事前申し込み制を導入いたしております。これは当日の突発的なキャンセル防止、運営スタッフの負担軽減を主目的に北海道理学療法士会の指示で行っております。ついては、事業の申込締切日時点までのものを有効としています。従いまして、今年度の事業に関しては事前申し込みがない方が、直接、会場に来場した場合は受講不可となります。また、事前申し込みをしたが期日までに事前入金をしていない場合も同様の扱いとなります。

今年度の試験運用について何卒ご理解、ご協力のほど、何卒よろしくお願い致します。

協会主催の研修会等には必ずご持参下さい！！

忘れた場合には

受付事務手数料（200円）が

徴収されてしまいます。

拡大役員会議議事録

平成27年度
北海道理学療法士会道北支部拡大役員会議議事録

開催日時：平成28年3月25日（金）　19:00~21:00
場所：旭川赤十字病院　リハビリテーション室
出席者：木村・前田・千葉・斎藤・糸田・小林・内藤・太田・岩瀧・片野・近藤・川辺・阿部

＜議事内容＞
議題：理事報告
内容：
（１）活動報告
1月16日　第66回北海道理学療法士学術大会　監査（ｶﾐﾔﾏビル道士会事務局）
1月16日　道士会H27年度第５回理事会（ｶﾐﾔﾏﾋﾞﾙ会議室）
1月16日　道士会新年交礼会（札幌全日空ﾎﾃﾙ）
1月17日　拡大支部事業局会議（ｶﾐﾔﾏビル会議室）
3月21日　道士会H27年度第６回理事会（ｶﾐﾔﾏビル会議室）
（２）活動予定
５月22日　道士会H28年度第１回理事会（ｶﾐﾔﾏﾋﾞﾙ会議室）
（３）理事会参加報告（H28年1月16日 道士会H27年度第５回理事会、ｶﾐﾔﾏﾋﾞﾙ会議室）
＜道北地区職能部部員追加について＞
地域包括ｹｱ担当として小林浩会員を部員とし、次回支部役員会議より参加する件 → 承認
＜平成28年度会議日程＞
5月22日　理事会　　6月11日　総会・拡大役員会・理事研修会
6月12日　理事会　　8月20日　ブロック協議会・理事会
10月29日　理事会　　1月21日　理事会・新年交礼会
1月22日　拡大支部事業局会議　　3月11日　理事会
＜ブロック学会参加ポイントの変更＞
ブロック学会は10ポイント→15ポイントに変更となる。各支部のミニ学会は10ポイント。
（４）理事会参加報告（道士会H27年度第６回理事会、ｶﾐﾔﾏビル会議室）
＜定款変更について＞
会長任期：４期８年 → 任期の制限を廃止
監事任期：１期４年 → １期２年に変更
＜平成28年度第４期代議員選挙結果＞
10選挙区全て同数の立候補となり無投票当選で、代議員100名、予備代議員33名が確定
＜当会主催研修会の領収書発行廃止＞
領収書の重複発行によるトラブルや誤解を回避するために領収書の発行は基本、廃止
ただし、出張精算等で必要な場合は、研修会担当者に事前連絡の上、受付時に発行可
＜一般社団法人北海道リハビリテーション専門職協会法人設立＞
３月１日付にて北海道リハビリテーション３団体連絡協議会を法人が設立。
会長はPT太田会長、副会長はOT清水会長とST小橋会長。
結果：承認

議題：支部長活動報告・予定
内容：
（１）活動報告
１月16日　学会監査（千葉、斉藤、宇佐美）、北海道理学療法士会新年交礼会
１月17日　平成27年度支部事業局会議
・ミニ学会について
会費上限は3000～5000円。会員は3000円の予定。
公演と演題発表のスタイル
２月３日　旭川医師会新春懇親会出席
３月５日　北都保健福祉専門学校卒業式出席
（２）活動予定
４月９日　北都保健福祉専門学校入学式
他、各総会へ出席予定
結果：承認

議題：事務部活動予定
内容：
５月７日　新人歓迎交流会開催予定（コートホテル旭川BF レストランプリミエール）
17：00～17：30　ミニレクチャー：「症例発表の方法」前田支部長
17：30～18：00　「北海道理学療法士会道北支部事業説明及び役員紹介」
18：00～20：00　新人歓迎交流会
・道北支部ニュース109号発行予定
結果：承認

議題：学術・教育部事業報告・予定
内容：
（１）事業報告
２月２日　　新人教育プログラム選択研修会3-2。講師：小橋　泰文 氏（北都保健福祉専門学校）。
２月13日　呼吸器内科疾患に対する呼吸リハビリテーションの進め方～明日から使える評価と運動療法の考え方～。講師：荒谷 隆 氏（札幌医療センター）
２月18日 道北支部平成27年度第３回症例検討会
（２）事業予定
支部事業は計８回予定
７月23日　道北支部平成28年度第１回症例検討会（小児部門）
８月20日　体表解剖学の臨床応用～触れれば変えられる：触察技術を用いた筋コンディショニング.骨格筋に視点をおいた関節機能異常及び痛みの捉え方～。講師は祝　広考 氏（曽我病院）。
９月３日　　足部・足関節の評価と治療。講師は小林　匠 氏（千歳リハビリテーション学院）。
・平成28年度第１回道北理学療法学術大会について（テーマ：生涯学習）
内容：基調公演１セッション（テーマ：生涯学習、講師：森山　武 氏（市立函館病院））
その他：一般演題、症例検討
開催日：H29年２月25日（土）
結果：承認

議題：社会部活動報告・予定
内容：
（１）事業報告
12月19日　　全日本スキー大会30周年記念講演会の講師派遣。講師：塚田　鉄平 氏（森山メモリアル病院訪問看護ステーション）。63名の参加。
３月12～13日 第36回VASALOPPET JAPANサポート事業実施。スタッフは１日目12名、２日目14名体制。個別サポート数は２日間で148名。
（２）事業予定
６月４日　旭川健康祭り
７月17日 理学療法の日に関して（介護予防・健康増進キャンペーン）
結果：承認

議題：職能局活動報告・予定
内容：
（１）活動報告
12月５日　感染予防対策について　11名参加
（２）活動予定
12月頃開催予定　地域包括ケアシステムについて：市内施設の地域包括ケア病床の報告や理学療法士の地域での活動報告、今後の課題について検討していく。
日程未定　　管理者研修：市内における施設や病院の管理者で、今後における理学療法を考える。
結果：承認

議題：会計部報告
内容：会計状況報告
結果：承認

議題：地区幹事活動報告・予定
内容：
（１）平成27年度　第４四半期地区幹事活動報告
＜上川中部地区＞
1. 上川中部地域リハビリテーション推進会議　作業部会への参加
2. 旭川市医療・介護連携推進検討会への参加　3月26日研修会
＜上川北部地区＞
1.平成28年1月27日「冬の健康づくりとツルツル路面での転倒予防」
2.平成28年3月10日「高次脳機能障害者のリハビリテーション」および事例検討会
＜宗谷地区＞ ＜留萌地区＞
1. 今年度の活動は終了
＜富良野地区＞
1. 平成28年２月6日「ふれあいサロンでの介護予防教室」
（２）平成28年度　地区幹事活動予定
＜上川中部地区＞
1. 上川中部地域リハビリテーション推進会議　作業部会への参加
2. 旭川市医療・介護連携推進検討会への参加
3.地域キャラバンin稚内　平成28年7月23日　講師：春名 弘一 氏(北海道科学大学)
＜上川北部地区＞
1.難病関連の研修会　２.事例検討会
＜宗谷地区＞
1.地域キャラバンin稚内　平成28年7月23日
2.宗谷地域リハビリテーション広域支援センターの活動報告会、総会
3.高野連名寄支部メディカルサポート（５月・７月・９月）

＜留萌地区＞
　1. 平成28年度症例検討会　平成28年9月14日（水）18：00～
＜富良野地区＞
1. 介護予防事業の運営（介護予防教室を立ち上げ）
２.地域住民向けの介護予防講演会
※富良野地域リハビリテーション広域支援センター事業は平成27年度で終了
結果：承認

議題：H28年度第１回道北支部　役員会議日程について
内容：５月30日（月）を予定
結果：承認

文責：道北支部　事務部　部長　阿部　慎一

＜次号予定＞

- ✓ **PT人**
- ✓ **支部事業活動報告**
- ✓ **道北支部掲示板**
- ✓ **平成28年度第1回道北支部役員会議議事録**

～編集後記～

私が広報責任者になってからも1年が経ちました。前任の酒井先生から引き継ぎ、デザインなども一新させていただいたり、PT人の依頼を旭川圏外の先生方にさせていただいたりと様々な事を試みています。次年度に向けてより良い支部ニュースにしていくために厳しい意見でも構いませんので、ご意見いただけると幸いです。

問い合わせ先
北都保健福祉専門学校　近藤伸英
E-mail:kondoun@hokuho.ac.jp