平成28年7月

道北支部ニュース

第111号

発行人　前田　健太郎
編集人　近藤　伸英

Index

✓道北支部活動報告
✓道北支部掲示板
✓支部役員会議議事録

道北支部活動報告

旭川市健康まつり

6月4日（土）に旭川大雪アリーナで「旭川市健康まつり」が開催され、一般の方々に対して、体力測定や健康相談を行いました。

100名以上の方が訪れ、またケーブルテレビの取材もあり、「理学療法士」という仕事を市民に知っていただく良い機会となりました。

『旭川健康祭りに参加して』

道北勤医協　一条通病院
理学療法士　黒田あつむ

私は今年の4月から理学療法士として働き始めました。私が理学療法士を目指した理由は、両親と姉が医療・福祉関係の仕事をしておりリハビリや理学療法士についての話をよく耳にしており、理学療法士という仕事が興味深い職業だと感じたからです。また、どのような職業か調べていると患者様の傍で回復をサポートするというとてもやりがいのある仕事だと思いこの職業を目指しました。

現在、理学療法士として働き始め、様々な疾患の患者様に携わる中で、技術や経験もまだまだ未熟でたくさんのことを学ばなければならないと感じさせられています。

今回の健康祭りは職場で募集していることを知り、新人のうちに何か社会活動をしてみたいという気持ちで参加しました。健康祭りの内容は、健康相談と体力評価が行われ、私は体力評価に携わりました。この職業に就いてまだ日も浅く期待と不安の中で参加しましたが、普段関わることのできない方々と交流することができ、疾患を患っていない方でも何らかの身体の悩みを抱えている方が多いということを感じました。

多くの方が今回の健康祭りを通して日ごろ悩んでいる身体の状態を相談することができたのではないかと思います。また、体力評価を通して自分の身体の弱い部分が把握でき、アドバイスを受けることでさらに健康への関心が深まったと思います。

今回学んだことを臨床現場で応用し、今後も地域の方々との関わりを大切にしていきたいです。自分自身も『健康』についての理解をより一層深め、身の周りの方々がよりよく生活する為にはどのようなアドバイスをすべきか考えていきたいです。

最後に、旭川健康祭りに関わってくださった理学療法士の皆さま、参加してくださった皆さまに感謝致します。今回の経験を糧に理学療法士という仕事に誇りを持ち、臨床現場で励んでいきたいと感じています。

『I can do it!』

介護予防健康増進キャンペーン

理学療法週間事業を終えて

森山メモリアル病院　リハビリテーション部
古川　愛奈

今年のテーマは、『もっと知ろう、健康のこと、障害のこと』として、平成28年7月17日（日）「理学療法の日」に、10時～14時まで旭川西イオン3階で12名のスタッフで健康増進活動を行いました。

概要は、60歳以上の来場者に対して身長・体重・血圧・握力・歩行能力（TUG）・敏捷性（20秒座位ステップ）・バランス（片脚立位）・柔軟性（長座位前屈）の体力評価を行い、結果を介護予防ガイドラインの年齢別体力平均値を基準として判定し、フィードバックしました。また、60歳以下の来場者に対しては上下肢の柔軟性（MMD・FFD）・しゃがみ込み・Ely test・Tomas testのメディカルチェックや個別対応を行い再評価とフィードバックを行いました。その際、今後の健康作りに役立てて頂けるように「身体のしくみ」や「自身でできる健康度チェック」、「健康維持のための運動方法」が記載してあるパンフレットを配布し、身体管理方法のアドバイスも行いました。さらに、通常の車椅子とバスケット車椅子の乗車体験や障がい者スポーツを知ってもらうためのフライングディスク体験、お子様向けにバルーンアートの配布を行いました。

来場者の方々は少しでも良い結果を出すために集中して行っており、結果を見て「片脚立ちが難しかった」などの感想が聞かれました。車椅子を初めて乗るという方も多く、始めは方向転換など難しそうでしたが、徐々に車椅子に慣れて上手く扱うことが出来る様になり嬉しそうでした。また、フライングディスクはお子様に人気があり、投げ方にとらわれることなく座って投げたり、上から投げたりと様々な方法で楽しんでいました。

今回の活動により、自身の健康状態を見直す良い機会になった方や車椅子の大変さを感じた方、障がい者スポーツとしてどのような競技があるのかを知った方など、多くのことを来場者に経験して頂くことが出来ました。

来場者は150名程度で昨年よりも多く、高齢者やお子様まで幅広い年齢層の方に理学療法を知って頂くことが出来ました。

今回、理学療法週間事業に参加して地域の方々との関わりも大切であると感じました。今後も地域での活動に積極的に参加し、多くの方に理学療法を知っていただき、健康増進に寄与していきたいです。

高校野球サポート

高校野球メディカルサポートを経験して

高桑整形外科永山クリニック
理学療法士　和泉俊平

　私は今回初めて、高校野球のメディカルサポートに参加させて頂きました。私は学生時代から野球をしており、理学療法士なったときから、高校野球のメディカルサポートに参加したいと強く思っていました。

　学生時代にプレーしたスタルヒン球場で仕事をする中で、懐かしい気持ちや悔しい気持ちを思い出しながら業務を行いました。また、それと同時にサポートしてもらう立場から、サポートする立場になり不思議な気持ちになりながら、とてもやりがいのある業務だと再認識しました。

　実際の業務としては、投手へのアイシングやプレー中の外傷、テーピングなど、普段の臨床とは少し異なる幅広い対応が求められましたが、先輩の理学療法士の方々に助言を頂きながら、自分なりに精一杯の対応が行えたと思います。また、勝敗問わず行うクーリングダウンが今回私の中でとても大きな経験になりました。チーム敗退直後というのもあり、気持ちの整理がついてない中で行うストレッチングは独特の雰囲気があり、私の中でも苦しい経験となりましたが、同時に貴重な経験ができたと思います。

　高校球児をサポートできる機会があれば是非また参加させて頂きたいと思いました。また、臨機応変な対応が出来るように日常の臨床から知識や技術を高め自分自身が成長したいと思います。

道北支部掲示板

北都保健福祉専門学校　卒後研修会のご案内

日　時　：平成28年9月3日　15：00～17：30（受付14:30～）

会　場　：旭川グランドホテル　（〒070-0036　旭川市6条通9丁目）

内　容

15：00～　会長挨拶　同窓会長　齊藤　浩平

15：15～　症例検討

＜整形部門＞

講師・コメンテーター　大西病院　小迫　伸也先生

発表者　豊岡中央病院　妻沼　智之先生

「THA患者の歩行について」

＜中枢部門＞

講師・コメンテーター　森山メモリアル病院　訪問リハ事業所

松原　亘先生

発表者　森山メモリアル病院　上野　由美夏先生

「突進様歩行出現により、長距離歩行が困難な一症例」

＜内部障害＞

講師・コメンテーター　大野病院　徳重　大輔先生

発表者　大野病院　細川　祐司先生

「心臓手術前後のリハビリテーション

～術後リハビリテーションの進行に難渋した一例～」

参加費　：500円（会員外）

申し込み：氏名・勤務先、職種、経験年数を明記の上、件名「北都同窓会申し込み」下記のe-mailアドレスに申し込み下さい。

申し込み期限：**平成28年8月19日まで**

担当者：北都保健福祉専門学校理学療法学科　同窓会役員　冨永　恵理
連絡先：北都保健福祉専門学校　理学療法学科　電話：0166-66-2500
住所：旭川市緑ヶ丘東1条2丁目1番28号
e-mail：hokuto_dousoukai_pt☆yahoo.co.jp
＊☆をアットマークに変えてください。

～学術部より重要なお知らせ～

支部事業に関しては完全事前申し込み制を導入いたしております。これは当日の突発的なキャンセル防止、運営スタッフの負担軽減を主目的に北海道理学療法士会の指示で行っております。ついては、事業の申込締切日時点までのものを有効としています。従いまして、事業に関しては事前申し込みがない方が、直接、会場に来場した場合は受講不可となります。また、事前申し込みをしたが期日までに事前入金をしていない場合も同様の扱いとなります。

協会主催の研修会等には必ずご持参下さい！！

忘れた場合には

受付事務手数料（200円）が

徴収されてしまいます。

議事録

平成28年度
第1回北海道理学療法士会道北支部役員会議議事録

開催日時：平成28年5月30日(月)　19:00~20:30
場所：旭川市民活動交流センターCoCoDe
出席者(12名)：木村・前田・千葉・齊藤・岩瀧・糸田・内藤・太田・片野・小林・近藤・阿部

議題:理事報告
内容:
(1)理事活動報告
5/22 道士会H28年度第1回定時理事会(ｶﾐﾔﾏﾋﾞﾙ会議室)
(2)理事活動予定
6/11 道士会第7回定時総会、道士会H28年度理事･委員長･部長合同会議
　道士会H28年度第1回定時理事会(北海道経済ｾﾝﾀｰﾋﾞﾙ)
6/12 道士会H28年度役員研修会(ｶﾐﾔﾏﾋﾞﾙ会議室)
(3)理事会参加報告
<北海道理学療法士会顧問について>
今まで不在だったが、湯本 均 氏(日本理学療法士協会)が就任
<第68回北海道理学療法士学術大会の大会長及び準備委員長について>
大会長:石川 修一 氏(苫小牧日翔病院)
準備委員長:森田 学 氏(苫小牧東病院)
<第26回全道学術大会の趣意書･企画書･予算書について>
日時:H29.4.22-23 会場:砂川氏地域交流ｾﾝﾀｰ「ゆう」 ﾃｰﾏ:ｽﾍﾟｼｬﾘｽﾄの視点 参加人数見込:450人
内容:基調講演2、特別講演3、特別企画1、市民公開講座1、ﾚｾﾌﾟｼｮﾝ(砂川ﾊﾟｰｸﾎﾃﾙ)
<第34回協会賞受賞>
推薦をしていた橘内勇会員、若井克史会員2名の受賞が決定
<50周年記念事業組織委員会>
平成30年度(創立50周年)に行われる記念事業について、組織委員を人選

議題:支部長報告
内容:
(1)支部長活動報告
4/9　北都保健福祉専門学校入学式出席
5/18 上川中部ﾘﾊ推進会議総会出席
結果:承認

議題:事務部報告
内容:
･新人歓迎交流会(旭川開催)での熊本地震に対しての募金額:計20514円
･道北支部ﾆｭｰｽ110号発行予定
結果:承認

議題:学術教育部報告
内容:
<症例検討会における発表についての参考資料の作成に関して>
　部員･田中大地会員(富良野協会病院)を中心に作成予定
<支部事業予定>
7/20　道北支部平成28年度第1回症例検討会
7/27　道北支部平成28年度新人教育ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ選択研修会3-1
　　ﾃｰﾏ:ﾃｨｰﾁﾝｸﾞ とｺｰﾁﾝｸﾞ
　　講師:内藤 考洋 氏(旭川ﾘﾊﾋﾞﾘﾃｰｼｮﾝ病院)
8/20　道北支部平成28年度第1回研修会　ﾃｰﾏ:体表解剖学の臨床応用
　　“触れれば変えられる触察技術を用いた筋ｺﾝﾃﾞｼｮﾆﾝｸﾞ“
　　講師:祝 弘孝 氏(曽我病院)
9/14　道北支部平成28年度第2回症例検討会
10/22 第2回研修会 ﾃｰﾏ:足部･足関節の評価と治療
　　講師:小林 匠氏(千歳ﾘﾊﾋﾞﾘﾃｰｼｮﾝ学院)

<第1回 道北理学療法学術大会 企画案>
《大会概要》
【日時】平成29年2月18日(土)
14:30～19:30(受付開始14:00)(仮)
【会場】旭川市民文化会館 小ﾎｰﾙ
【ﾃｰﾏ】生涯学習
【内容】(仮)
・基調講演 森山 武 氏(市立函館病院) ➡ﾀｲﾄﾙは前田支部長が決定する
・ﾐﾆﾚｸﾁｬｰ 宮城島 一史 氏(えにわ病院)➡ﾀｲﾄﾙは千葉副支部長が決定する
【役員】
大会長:前田 健太郎 会員(かわむら整形外科医院)
副大会長:千葉 恒 会員(富良野協会病院)
準備委員長:内藤 考洋 会員(旭川ﾘﾊﾋﾞﾘﾃｰｼｮﾝ病院)
運営部長(財務補佐):斎藤 浩平 会員(森山ﾒﾓﾘｱﾙ病院)
総務部長:小橋 泰文 会員(北都保健福祉専門学校)
財務部長:太田 雄介 会員(豊岡中央病院)
情報管理部長:近藤 伸英 会員(北都保健福祉専門学校)
相談役:木村 和久 会員(旭川赤十字病院)
結果:承認

議題:社会部報告
内容:
(1)H28年度社会部主催事業予定
・旭川市健康まつり参加(大雪ｱﾘｰﾅ)6/4予定
・理学療法週間事業開催(旭川7/17、富良野7/16)
・旭川地区高校野球大会ﾒﾃﾞｨｶﾙｻﾎﾟｰﾄ(春、夏大会)
・名寄地区高校野球大会ﾒﾃﾞｨｶﾙｻﾎﾟｰﾄ(春、夏大会)
・第8回旭川ﾊｰﾌﾏﾗｿﾝ参加者ｻﾎﾟｰﾄ(9 月)
・第6回SWEET GIRL RUN 参加者ｻﾎﾟｰﾄ(9 月)
・第37回ﾊﾞｰｻｰﾛﾍﾟｯﾄｼﾞｬﾊﾟﾝ大会参加者ｻﾎﾟｰﾄ(3 月)
・推薦事業(H27年度実績)
旭川市介護認定審査会委員・旭川市障害者自立支援審査会委員
高齢者・障害者住宅改善支援地域ﾈｯﾄﾜｰｸに係わる住宅改善指導ﾁｰﾑ委員
上川中部地域ﾘﾊﾋﾞﾘﾃｰｼｮﾝ広域支援ｾﾝﾀｰ作業部会
医療連携推進事業検討会委員・旭川市障害者福祉ｾﾝﾀｰ機能回復訓練室
(2)社会部活動報告
①第55回春季北海道高等学校野球大会旭川支部予選
日 時:平成27年5月20日(金)～21日(土) 場 所:旭川ｽﾀﾙﾋﾝ球場
結果:承認
②第55回春季北海道高等学校野球大会名寄支部予選
日 時:平成27年5月14日(土)～15日(日) 場所:士別市ふどう球場
(3)今後の社会部事業の予定と進捗状況
①旭川健康祭りに関して
日時:平成28年6月4日(土) 11:30-16:30　場所:旭川大雪ｱﾘｰﾅ
進捗状況:11名の参加希望があり、準備は順調に進んでいる。6月1日に事前ｵﾘｴﾝﾃｰｼｮﾝを森山ﾒﾓﾘｱﾙ病院で開催予定。
②旭川市民体育の日に関して
例年、体育協会・旭川合同庁舎職員がｲﾍﾞﾝﾄを企画し、6月の第3日曜日に開催されている。しかし、ｲﾍﾞﾝﾄの詳細が決まるのが、5月下旬頃になるため、ｻﾎﾟｰﾄ活動の場所や内容を決めることが困難であることが問題となっていた。今年は、ｽｹｰﾄﾎﾞｰﾄﾞ、ｲﾝﾄﾞｱｸﾗｲﾐﾝｸﾞといった若者向けのｲﾍﾞﾝﾄになることから、ｻﾎﾟｰﾄは中止となった。
③理学療法の日に関して
日時:平成28年7月17日(日) 場所:旭川西ｲｵﾝ3Fｲﾍﾞﾝﾄｽﾍﾟｰｽ
進捗状況:北日本広告社に上記ｽﾍﾟｰｽを無料で貸してもらえるよう依頼済。ｲﾍﾞﾝﾄはｽﾀｯﾌ10名で健康相談、体力評価、車椅子乗車体験、障がい者ｽﾎﾟｰﾂ体験などを予定している
(4)その他(北海道理学療法士会より)
社会活動時の事故に備え、会員を対象とした強制加入の保険を準備中とのこと

議題:職能部報告
内容:
(1)職能部予定
H28.9/30　北星・旭星地域包括支援センターと、春光・春光台地域包括支援センター-で介護予防事業開催予定(会場:旭川西イオン) 職能部と社会部で事業に関わっていくため、6/9(木) に打ち合わせを行う予定
結果:承認

議題:会計部報告
内容:会計状況報告
結果:承認

議題:地区幹事報告
内容:
<上川中部地区>
1.上川中部地域ﾘﾊﾋﾞﾘﾃｰｼｮﾝ推進会議:5月18日総会 6月以降作業部会(月1回)
2.医療・介護連携推進検討会(未定)
3.地域ｷｬﾗﾊﾞﾝin稚内:7月23日『中枢神経疾患に対する装具療法』
<上川北部地区>
1.難病関連の研修会 1回
2.事例検討会 1回
<宗谷地区>
1. 地域ｷｬﾗﾊﾞﾝin稚内:7月23日『中枢神経疾患に対する装具療法』
2. 高野連名寄支部ﾒﾃﾞｨｶﾙｻﾎﾟｰﾄ:昨年同様、名寄地区と協同で準決勝・決勝のｻﾎﾟｰﾄ
5/14・15(春季)実施
7/2・3(夏季)9/17・18(秋季)の予定
<留萌地区>
1.留萌地区で症例検討会(申請予定): 9月14日
<富良野地区>
1.富良野地域の介護予防事業(ﾓﾃﾞﾙ地域)の運営
2.地域住民に向けた介護予防講演会
3.理学療法の日 ｲﾍﾞﾝﾄ開催(体力測定や講演)　7月16日
4.社会福祉協議会主催 健康祭り(体力測定・理学療法の啓蒙活動)9月11日
5.富良野地区研修会 『地域包括におけるｾﾗﾋﾟｽﾄの肝』鈴木 英樹先生 6月2日
結果:承認

次回:7/4 (月)予定

文責者:道北支部 事務部 部長 阿部 慎一

平成28年度
第2回北海道理学療法士会道北支部役員会議議事録

開催日時：平成28年７月４日(月)　19:00~20:30
場所：旭川市民活動交流センターCoCoDe
出席者(12名)：木村・前田・千葉・齊藤・岩瀧・糸田・内藤・太田・片野・小林・近藤・阿部

議題：理事報告
(1)理事活動報告
○道士会H28年度第１回理事・委員長・部長合同会議（欠席のため、議事録から抜粋して報告）
・学会研修大会あり方検討会：H30年まで学術大会は支部輪番制。以降は協会の動きに合わせて検討していく。
・指定管理者研修：8月21日（日）　伝達研修会開催予定
○道士会事務局H28年度第１回臨時理事会（欠席のため、議事録から抜粋して報告）
・総会の出席率が低下している。
(2)理事活動予定
平成28年8月20日（土）　道士会H28年度第2回定時理事会
結果：承認

議題：事務部報告
内容：
･道北支部ﾆｭｰｽ111号発行予定
結果：承認

議題：学術教育部報告
内容：
○第1回道北理学療法学会　進捗状況
・講演テーマ決定済み
森山氏：学び続ける力　～患者さん、他職種から頼りにされるために～
宮城島氏：演題発表　～どう作る？どう聞く？どう答える？～
・ポスター：近藤情報管理部長作成予定
○講師依頼公文書について：今後は施設長宛，講師本人宛を作成していく
○支部研修会開催要項フォーマット作成（研修会，症例検討会，新プロ研修会）
事業予定：
平成28年7月20日　小児部門：道北支部平成28年第１回症例検討会
平成28年7月27日　小児部門：道北支部平成28年度新人教育プログラム選択研修会
３－１
　ティーチングとコーチング
平成28年8月20日　高齢者部門：道北支部平成28年度第１回研修会
体表解剖学の臨床応用　～触れれば変えられる触察技術を用いた筋コンディショニング～
平成28年9月14日　中枢部門：道北支部平成28年度第２回症例検討会
結果：承認

議題：社会部報告
内容：
(1)活動報告
○旭川健康祭り
日時：平成28年6月4日（土）11:30-16:30
場所：旭川大雪アリーナ
スタッフ11名体制で臨み、約100名の来場があり、個別で体力評価を実施した方は41名であった。来場者は65歳以上の方が多く、理学療法士ブースの需要は高かった。新卒のスタッフが参加しても、パソコンで体力測定結果を処理するツールを作製することで、チームとして統一された活動が行えた。
(2)活動予定と進捗状況
○第98回全国高等学校野球選手権大会
　北・北海道大会旭川支部予選、名寄支部予選
日時：平成28年6月28日（火）～7月5日（火）
場所：旭川／旭川スタルヒン球場、士別／稚内大沼球場
○第98回全国高等学校野球選手権大会　北・北海道大会
日時：平成28年7月15日（金）～7月23日（土）
場所：旭川スタルヒン球場
内容：各日3～4名がスタッフとして参加。登板選手・希望選手へのアイシング、勝利チームベンチ入り選手へのストレッチ指導、希望選手へのテーピングを行う
○理学療法の日に関して
日時：平成28年7月17日（日）9時～15時
場所：旭川西イオン3Fイベントスペース
イオンペット前のスペース(普段はベンチが置いてある)をイベントスペースとして使わせて頂く予定
結果：承認

議題：職能部報告
内容：
(1)活動報告
平成28年6月27日（月）　地域包括ケアシステム会議
参加者：小林会員（森山ﾒﾓﾘｱﾙ病院訪問ﾘﾊﾋﾞﾘﾃｰｼｮﾝ事業所）、尾形会員（旭川三愛病院）
(2)活動予定
平成28年9月30日（金）　介護予防事業　（旭川西イオン1Fグリーンコート）
春光・春光台、北星・旭星地域包括支援センター職員、職能部、社会部で行う予定
(主な内容は体力評価)
職能部が主体となって実施していく予定
結果：承認

議題：会計部報告
内容：会計状況報告
結果：承認

議題：地区幹事報告
(1)活動報告と予定
○上川中部地区
1.上川中部地域リハビリテーション推進会議：
　総会5月18日、作業部会6月17日、7月8日（月1回予定）
2.医療・介護連携推進検討会（未定）
　3.地域キャラバンin稚内：
　　7月23日『中枢神経疾患に対する装具療法』→参加者27名（仮）
○上川北部地区
1.難病関連の研修会　1回（10月頃名寄市で開催調整中）
2.事例検討会　1回
○宗谷地区
1. 地域キャラバンin稚内：7月23日『中枢神経疾患に対する装具療法』
2. 高野連名寄支部メディカルサポート：昨年同様、名寄地区と協同で準決勝・決勝のサポート
5/14・15（春季）7/2・3（夏季）実施
9/17・18（秋季）予定
※今年度より稚内市在宅医療・介護連携推進検討会（通称：てっぺんの会）に参加
連携推進検討会、多職種研修会、市民向け講演会の企画
○留萌地区
1.留萌地区で症例検討会（申請予定）： 9月14日　コメンテーターは留萌市立病院 石川会員と前田支部長
○富良野地区
1.富良野地域の介護予防事業（モデル地域）の運営
2.地域住民に向けた介護予防講演会
3.理学療法の日　イベント開催（体力測定や講演）　7月16日
4.社会福祉協議会主催　健康祭り（体力測定・理学療法の啓蒙活動）9月11日
5.富良野地区研修会　『地域包括におけるセラピストの肝』鈴木　英樹先生　6月2日
結果：承認

文責者：道北支部　事務部　部長　阿部　慎一

<次号予定>

- ✓ **新人あいさつ**
- ✓ **支部事業活動報告**
- ✓ **道北支部掲示板**
- ✓ **平成28年度第３回道北支部役員会議議事録**

～編集後記～

寒かった６月も過ぎ、７月に入ってようやく夏らしくなってきました。この時期は各地で色々なイベントがあり、理学療法士が携わる機会も多くなってきました。道北地区も若い会員が多くいますので、若いうちからどんどん参加していってもらいたいと思います。病院や施設ないでの業務だけではなく、外に出ることで見聞を広めることも大切ではないでしょうか。

問い合わせ先
北都保健福祉専門学校　近藤伸英
E-mail:kondoun@hokuho.ac.jp