平成28年11月

道北支部ニュース

第113号

発行人　前田　健太郎
編集人　近藤　伸英

Index

✓PT人
✓道北支部活動報告
✓道北支部掲示板
✓支部役員会議議事録

PT人

道北勤医協一条通病院
理学療法士　　山根　弘嗣

はじめまして。道北勤医協一条通病院で勤務をしております、理学療法士の山根弘嗣です。この度は浅学な私にこのような機会を与えていただき、大変光栄に思っております。乱文ではありますが、最後まで目を通していただけますと幸いです。

【自己紹介】

私は旭川市出身で、平成18年に北都保健福祉専門学校を卒業し、函館新都市病院に就職をしました。勤続5年目のときには、母校の恩師であります阿部 善宏 先生が科長として入職されてリハ科を指揮し、個人的にも大変熱心なご指導をいただきました。主に脳神経外科の超急性期リハを担当し、その他にもスポーツ外来リハ、ロボットリハなどを兼務して研鑽を重ねてきましたが、家庭の事情により勤続10年にて旭川市へ帰郷することになりました。とはいえ、10年間過ごした函館市への愛着は想像以上に強く、生まれ育った旭川にいながらも郷愁の念にかられるという妙な感覚に陥りました。最近はようやくその気持ちも落ち着き、充実した日々を送っております。

【新天地でのおもい】

現在勤務する一条通病院は、古くから市民の方々と歩み、ともに発展してきたという長い歴史があります。昨年には新病院が完成し、快適で清々しい環境が整っています。リハビリテーション科は回復期リハが中心であり、私もそのチームの一員として、諸先輩方の手厚い指導をいただきながら業務にあたっています。日々の患者の生活に密着してよく観察をおこない、チーム医療が展開されているなかで『理学療法士という専門家は一体なにができるのか』、『他の専門家にはできない自分だけができることは何があるのか』などを常に考えるように心がけております。早いもので勤務して半年を過ぎますが、環境を一新することはとても身が引き締まる思いであり、一から学ぶことへの意欲が湧いてくることを実感しています。

【楽しみ】

趣味としてランニングを7年ほど前から続けています。胸を張って言えるほどの脚力はありませんが、場所と時間を選ばずにシューズひとつで行えることが気に入っています。先日開催された旭川ハーフマラソンに選手として初めて参加をしました。一度も出場したことがない大会であったので、結果にこだわらず、雰囲気や景色を楽しみながら完走することを目標にしていました。発走時間までに余裕があったので、競技場周囲を散策しながら準備をすすめていると、理学療法士による施術が行われている会場に『理学療法士は身体づくりと生活動作の専門家です』と記されている旗を見かけました。昨今の医療・福祉の現場では様々な専門職が関わっており、それぞれの職能の境界線が不透明になっていることを強く感じています。休日を返上しながらも、市民の方々に理学療法士の専門性を認知していただくこのような周知活動にはとても頭が下がる思いであると同時に、やはり我々自身も理学療法士としての強みを前面に押し出した介入が求められてくる…など難しいことを考えていましたが、無事完走することができました。道中、差し出されるドリンクや軽食を配布していたボランティアの皆様、各医療スタッフの皆様にはとても感謝をしています。来年も選手として参加しようと思います。

旭川での理学療法士としてはまだ1年生です。今後とも、ご指導をよろしくお願いいたします。長文、最後までお付き合いをいただきまして、ありがとうございました。

道北支部活動報告

旭川ハーフマラソン

旭川リハビリテーション病院
理学療法士　早坂　梨紗

　平成28年9月25日、旭川ハーフマラソンが開催されました。道大会は、初心者から上級者まで幅広く、気軽に参加できる大会として親しまれており、昨年からは石狩川河川敷から旭橋やロータリーの市街地を走るコースになっています。第8回大会となる今年は、全国各地から4650人が出場され、天候にも恵まれて快晴の中で行われました。

　第3回から、旭川市体育協会より北海道理学療法士協会道北支部に依頼を頂いてサポート活動を実施しています。サポート活動は、スポーツにおける身体管理意識の向上と理学療法士の啓発を目的として行っています。当日は、個別でのマッサージやストレッチ、セルフケア指導などを行い、最後にアンケートを実施しました。今年は19名の理学療法士がサポート活動に参加し、スタート前後で計97名の競技者にサポートを実施しました。また、救護搬送が必要となった方は2名でしたが、救護班との連携によって迅速に対応することが出来ました。事前説明会の開催や、経験者の方の優しく丁寧な指導のおかげもあり、サポート活動は大きな事故もなく盛況のうちに終了しました。

　旭川ハーフマラソンは競技性の高い大会で、身体管理意識の高い競技者が多い印象を受けました。そのためか、競技後だけでなく競技前にサポートを受けに来て下さった方も多く、ウォーミングアップの重要性が理解されてきているのではないかと感じました。

　通常の病院業務とは違った環境の中で、普段関わることのない年代や身体状況の競技者の方に対して適切な対応を考えることは難しく、私自身の知識や技術の未熟さを実感しました。今回のサポート活動はとてもいい経験になったと同時に、今後は理学療法士としてさらに多くの経験を積んでいく必要性を感じました。

　旭川市が目指す「市民の豊かな生涯スポーツ社会の実現」のためにも、パフォーマンスの向上や障害予防を目的とした運動前後のセルフケアを競技者ひとりひとりが意識づけられるよう、今後も活動を継続していく必要性があると感じました。また、病院内に留まらずに地域での活動を行っていくことは、理学療法の啓発や職域拡大にも繋がるのではないかと感じました。

道北支部掲示板

第1回　道北理学療法学術大会

日時：平成29年2月18日（土）14:00~19:30（受付13:30～）予定

会場：旭川市民文化会館　小ホール
（旭川市7条通9丁目50番地）

参加費：事前申込　会員2000円・非会員4000円
当日参加　会員3000円・非会員6000円

定員：200名

タイムスケジュール案

14：00	開会式
14：05	基調講演 「学び続ける力　～患者さん、他職種から頼りにされるために～」 市立函館病院　森山　武　氏
15：05	休憩
15：15	ミニレクチャー 「演題発表　～どう作る？どう聞く？どう答える？～」 えにわ病院　宮城島　一史　氏
15：45	休憩
15：55	一般演題①（5演題）
16：55	休憩
17：05	一般演題②（5演題）
18：05	休憩
18：15	一般演題③（5演題）
19：15	閉会式

演題募集締め切りは**12月18日（日）**までとなっています。

数多くの道北支部会員の応募・参加をお待ちしております。

詳細に関しましては北海道理学療法士会の道北支部ホームページでご確認ください。

～学術部より重要なお知らせ～

支部事業に関しては完全事前申し込み制を導入いたしております。これは当日の突発的なキャンセル防止、運営スタッフの負担軽減を主目的に北海道理学療法士会の指示で行っております。ついては、事業の申込締切日時点までのものを有効としています。従いまして、事業に関しては事前申し込みがない方が、直接、会場に来場した場合は受講不可となります。また、事前申し込みをしたが期日までに事前入金をしていない場合も同様の扱いとなります。

協会主催の研修会等には必ずご持参下さい！！

忘れた場合には

受付事務手数料（200円）が

徴収されてしまいます。

議事録

平成28年度第4回道北支部役員会議

日付：平成28年10月17日
時間：19:00~20:30
場所：旭川市市民活動交流センターCoCoDe
出席者(12名)：木村・前田・千葉・齊藤・岩瀧・・内藤・太田・片野・
小林・近藤・阿部・川辺

議題：支部長報告
内容：
(1)支部長活動報告
9月14日（木）平成28年度上川中部保健医療福祉圏域連携推進会議(上川合同庁舎)に支部長代理として齊藤副支部長出席
(2)その他
・道北理学療法学術大会の大会長に関して
第１回は支部長だが、今後適任者を役員会議で検討していく（支部長以外の会員に打診していく可能性あり）。
H30年は準備に入っている段階であるため、千葉会員（富良野協会病院）に決定済み。
・今後の道北支部代議員に関して
地域、年代、性別を均等にしていくことを検討していく（役員以外の会員に打診する可能性あり）。
・今年度の全体集会について
日時：12月17日（土）予定
開催場所：旭川赤十字病院講堂
・今年度の拡大役員会について
日時：平成29年3月25日17:00～（予定）
開催場所：旭川赤十字病院リハビリテーション室
結果：承認

議題：理事報告
内容：
(1)確認事項
各部局の来年度予算シート（案）を10月24日（月）までに木村理事、前田支部長まで送付する。
結果：承認

事務部報告
内容：
(1)活動報告
10月5日に、会議議事録、公印・公文書使用簿、受領公文書、発行公文書控え、文書受付・発送簿を北海道理学療法士会　事務局に送付済み。
結果：承認

議題：学術教育部報告
内容：
(1)活動報告
道北支部平成28年度第２回症例検討会
日時：平成28年9月14日
開催場所：一条クリニック
参加人数：53名

(2)活動予定
足部・足関節の評価と治療
日時：平成28年10月22日
開催場所：豊岡中央病院

(3)その他
○H29年度支部研修会について
○第１回道北理学療法学術大会　進捗状況について
・各種書類（開催概要、演題募集要項、抄録のひな型、ヘルシンキ宣言、臨床研究に関する倫理指針）を道北支部HPで公開。ダウンロード可能となっている。
・開催要項、ポスターを描く施設へ周知済み
・参加申し込み：11/18～。
・演題募集：11/7～。
・今後の予定：①演題受付および採択メール（ひな形）の作成。②学会役員会開催（全体集会の前に開催予定）
結果：承認

議題：社会部報告
内容：
(1)活動報告
・第69回秋季高等学校野球大会旭川支部予選、名寄支部予選
日時：旭川/平成28年9月9日(金)～9月15日(木)
名寄/平成28年9月15日(木)～18日(日)
場所：旭川/旭川スタルヒン球場、名寄/稚内大沼球場

・第6回Sweet girl run
日時：平成28年9月11日(日)　7:30～15:00
場所：北海道旭川市宮前東　CoCoDe
内容：競技者に対してアイシング、ストレッチ、マッサージ、身体管理方法の指導、理学療法の啓発などを行った。
報告： 9名(定員10名)のスタッフで、74名に対してサポートを実施。救護本部へ搬送した方が1名いたが、経過は良好で特に問題なかったとのこと。

・第8回旭川ハーフマラソン
日時：平成28年9月27日(日)　8:00～15:00
場所：旭川市花咲スポーツ公園陸上競技場
内容：Sweet girl run同様
報告：19名のスタッフ(定員20名)で、約100名に対してサポートを実施した。救護本部へ搬送した方が2名おり、理学療法士と医師の連携が重要であると感じた。

・旭川西イオンでの介護予防事業
日時：平成28年9月30日（金）
場所：旭川西イオン1Fグリーンコート
報告：主に体力評価を中心に実施、理学療法の日で余った資料配布、健康についての講演などを実施。61名に対して個別の体力評価、フィードバックを行い、とても賑わっていた。

（２)活動予定
・第37回バーサーロペット・ジャパンサポート
日時：平成28年3月11（土）、12（日）
結果：承認

議題：職能部報告
内容：
(1)活動報告
地域リハビリテーション活動支援事業の進め方に関して、介護保険課地域支援係と打ち合わせ済み。詳細（振込先）は、今後検討していく。
結果：承認

議題：会計部報告
内容：会計状況報告
結果：承認

議題：地区幹事報告
内容：
(1)活動報告・予定
○上川中部地区
・上川中部地域リハビリテーション推進会議：作業部会（月1回）
・12月2日（金）合同研修会予定（認知症について）。共催：旭川市居宅介護支援事業所等連絡協議会、旭川圭泉会病院認知症医療センター、上川中部地域リハビリテーション広域支援センター
○上川北部地区
1.難病に関する研修会　（10月　名寄市で開催予定）
2.事例検討会　1回　（未定）
○宗谷地区
・ 地域キャラバンin稚内：来年度も継続希望
・高野連名寄支部メディカルサポート：昨年同様、名寄地区と協同で準決勝・決勝のサポート
9/17、18（秋季）実施
3．宗谷地域広域支援センターの研修会：10月22日　テーマは『認知症』
4．宗谷地域広域支援センターの事例検討会：11月11日
○留萌地区
・留萌地区で症例検討会： 9月14日　　24名参加
○富良野地区
・社会福祉協議会主催　健康祭り（体力測定・理学療法の啓蒙活動）9月11日
結果：承認
議題：次回役員会開催日程について
内容：11月21日（月）を予定。会場は旭川市市民活動交流ｾﾝﾀｰCoCoDe
結果：承認

文責者：道北支部　事務部　部長　阿部　慎一

<次号予定>

- ✓ **支部長新年挨拶**
- ✓ **支部事業活動報告**
- ✓ **道北支部掲示板**
- ✓ **平成28年度第5回道北支部役員会議議事録**

～編集後記～

今年は早い冬の訪れとなりました．根雪の日も観測史上最速となったみたいです．急な気候の変化で当校は体調を崩す学生が大勢いました．長い冬の訪れと年末に差し掛かり、会員の皆様も体調管理にはお気をつけください．

問い合わせ先
北都保健福祉専門学校　近藤伸英
E-mail:kondoun@hokuho.ac.jp