平成29年９月

道北支部ニュース

発行人　前田　健太郎
編集人　近藤　伸英
第118号

Index

✓ 新人あいさつ
✓ 道北支部活動報告
✓ 道北支部掲示板
✓ 平成29年度第３回支部役員会議議事録

新人あいさつ

独立行政法人国立病院機構　旭川医療センター
リハビリテーション科
理学療法士　鈴木　優太郎

今春より、理学療法士として旭川医療センターで勤務させて頂いております、鈴木優太朗と申します。出身校は北都保健福祉専門学校です。さて、早くも就職してから5ヶ月が経過しました。職場の環境にも慣れ、徐々に仕事の効率も上がってきたのではないかと感じております。患者様や他の医療スタッフとも良好な関係を築き、毎日楽しくお仕事をさせて頂いております。当院ではパーキンソン病を始めとした神経難病や呼吸器疾患の患者様が多くいらっしゃいます。私が学生の頃に培った経験が活かされる場面が多いですが、戸惑うこともあります。初めて経験する疾患・障害、初めて聞く専門用語など、日々勉強を重ねなければ仕事が成り立たないなと日々痛感しております。このことは学生時代に先生方から教わっていましたが、働いてから実感することでよりリアリティを感じます。

このように大変なことも多いですが、嬉しいこともたくさんあります。先日、患者様から「担当はあんたの方が良いわ」と言われたことがすごく嬉しかったです。まだ知識も技術も未熟な私ですが、患者様からこのようなお言葉を頂けることに仕事のやりがいを感じました。その言葉に還元できるよう、これからも自己研鑽に努めていこうと思います。
道北支部の先生方、勉強会等でお世話になることもあるかと思います。今後ともよろしくお願い致します。

道北支部活動報告

第７回　Sweet Girls Run

SWEET GIRL RUN
サポートメンバーに参加させていただいて

かわむら整形外科医院
理学療法士　益本　陽

平成29年9月10日に第7回SWEET GIRL RUNが開催されました。SWEET GIRL RUNとは、女性のみが参加出来るマラソンイベントですが、近年では完全女装男子も参加可能という事や、コスプレをしての参加も可能という事で注目を集めています。河川敷のコースを3㎞、5.5㎞、10㎞と選択し、マラソン初心者から経験者まで気軽に参加する事が出来る親しみやすいイベントの一つです。マラソン後にはお楽しみ抽選会など、走り切った後も楽しめるイベントとなっています。今回で7回目のSWEET GIRL RUNですが、旭川以外にも、道内各地から様々な方が参加しており、ランナーの皆様にはとても素晴らしい走りを見せていただきました。

本大会は、第1回目から主催者側より理学療法士会にサポートの依頼を頂き、今年は10名の理学療法士がサポートメンバーとして参加しました。今回のイベントには289名の方が参加され、その中で競技前に35名・競技後に59名で合計94名の方に理学療法ブースを利用していただきました。昨年も利用してくださっている方や、主催者側からの呼びかけで来てくださった方など、とても好評でした。

サポート活動はランナーの運動前後のメディカルチェック、怪我の予防、スポーツにおける身体機能意識の向上、理学療法の啓発・啓蒙などを目的とし、ランナーのラン前後のケアやコンディショニング、簡単な運動指導を行いました。また、日頃のスポーツ実施などの簡単なアンケート調査や、マラソンと絡めたダイエット、栄養学、足部・膝の機能等の資料の配布を行い、ランナーの方々にスポーツで起こりうる怪我に対する知識や、より理学療法を知ってもらえるよう活動をしました。

私はまだ1年目であり、こういった院外活動に参加するのは初めてでしたがサポートメンバーの先輩方に、丁寧に指導していただき、緊張しながらも楽しんで、運動の指導やランナーの方とのコミュニケーションを取る事が出来ました。また、整形外科に勤めていますが、スポーツ選手等のケアやコンディショニングをする機会が少ない為、今回ランナーの方に実際に触れさせていただく貴重な経験をする事が出来ました。

今回参加されたランナーの皆様、スタッフの方々お疲れ様でした。

道北支部掲示板

施設管理者研修会兼協会指定管理者研修会のお知らせ

皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。
職能部の尾形です。
施設管理者研修会（道北支部）兼協会指定管理者研修（初級）についてご連絡いたします。

道北支部では12月16日（土）に上記研修会の開催を予定しております。
本研修会にて協会指定管理者（初級）認定が可能ですが、あらかじめ**施設管理者登録**を済ませて頂く必要があります。
受講を希望される方は下記をご覧いただき、登録をお願いいたします。

※未登録での参加も可能ですが、その場合、初級認定はされませんのでご注意下さい。
　また、**役職の無い方（管理的立場、部内管理、他部署との調整等）も登録可能**です。
※管理者申請証明書と北海道士会長推薦申請承認書は、各自でダウンロード、必要事項をパソコンで入力していただき、jpegもしくはPDFでファイル保存したものを、マイページより添付して申請してください。

（以下、士会HPより抜粋）
＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊
　【受講要件について】
　管理に従事している会員のうち、以下の3項目いずれかに該当する方は、１or２or３の書類と管理者申請証明書を用意（jpegやPDF等）して、マイページより申請をします。（教育関係者も含む。1施設複数登録可）
１．士会長の推薦者
２．士会主催のマネジメント研修受講
３．回復期セラマネ、訪問リハ管理者、あるいは、その他医療的マネジメントコースを卒業した者（終了日数は規定なし）
申請方法の詳細は下記リンク参照
http://www.japanpt.or.jp/upload/japanpt/obj/files/lifelonglearning/kanrisya_06.pdf
管理者申請証明書はkanrisya_application.doc
北海道士会長推薦申請承認書は
Judges_chairman_recommendation_application_approval.xlsx
　※北海道理学療法士会では、部下や周辺理学療法士に対して入会、研修などの研鑽、協会・士会運営を促進・強化していくよう積極的に活動協力することを承認していただける方を、士会長の推薦者といたします。承認書に必要事項を記入し、ご利用ください。

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

北都保健福祉専門学校同窓会研修会のお知らせ

リハビリテーション関連職種各位

北都保健福祉専門学校
理学療法学科同窓会
会　長　　齊藤　浩平

研修会のご案内

謹啓時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。平素は当会の活動に関しまして一方ならぬご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。さて、北都保健福祉専門学校理学療法学科同窓会では、平成29年度、会員を中心とした研修会を下記の通り開催する運びとなりました。時節柄ご多忙とは存じますが、ご参加下さいますようご案内申し上げます。

謹白

記

日　時　：平成29年11月18日　15：00～17：30（受付14:30～）
会　場　：アートホテル旭川　〒070-0037 北海道旭川市7条通6丁目
内　容　：15:00～　会長挨拶　齊藤　浩平（4回生）
　　新入生挨拶　　鈴木　優太郎（19回生）

テーマ「地域で生きる理学療法士像（仮）」

15:15～　「（仮）社会地域貢献賞受賞した経緯について」
　　老人保健施設ことぶき　酒井　安弘先生（3回生）

16:00～　「（仮）地域での理学療法士の役割～訪問リハを通じて～」
　　室蘭訪問リハ　村岡　洋平先生（4回生）

16:45～　「（仮）過疎地域理学療法士の現状と課題　～松山千春と足寄町～」
　　足寄町国民健康保険病院　　須田　亙先生（6回生）

座長：森山メモリアル病院　訪問リハ　片野　まなみ　（6回生）

以上

参加費　：500円（会員外）
申し込み：氏名・勤務先、職種、経験年数を明記の上、件名「北都同窓会申し込み」下記のe-mailアドレスに申し込み下さい。
申し込み期限：**平成29年11月10日まで**

担当者：北都保健福祉専門学校理学療法学科　同窓会役員　冨永　恵理
連絡先：北都保健福祉専門学校　理学療法学科　電話：0166-66-2500
住所：旭川市緑ヶ丘東1条2丁目1番28号
e-mail：hokuto_dousoukai_pt（@）yahoo.co.jp

～学術部より重要なお知らせ～

支部事業に関しては完全事前申し込み制を導入いたしております。これは当日の突発的なキャンセル防止、運営スタッフの負担軽減を主目的に行っております。ついては、事業の申込締切日時点までのものを有効としています。従いまして、**事業に関しては事前申し込みがない方が、直接、会場に来場した場合は受講不可となります。**また、事前申し込みをしたが期日までに事前入金をしていない場合も同様の扱いとなります。

また、昨年度より**領収書の発行にも事前の申込みが必要**となっております。事業当日は事前に申し込みがなければ領収書は発行できませんのでご注意ください。

協会主催の研修会等には必ずご持参下さい！！

議事録

平成29年度第３回道北支部役員会議

日付：平成29年９月12日
時間：19:00～20:30
場所：旭川市民活動交流センターCoCoDe
出席者(12名)：前田・千葉・齊藤・岩瀧・内藤・太田・片野・尾形
阿部・近藤・松岡

議題：理事報告
内容：
(1)理事会活動報告
8月26日　平成29年度第2回臨時理事会
・装具のしおりを士会ホームページよりダウンロードできるようにしていく。
・社会分野奨励賞　道北支部、酒井安弘氏（老健ことぶき）に決定した。
8月27日　平成29年度第1回拡大支部事業局会議
・講師の選出について
　講師が専門PT・認定PTを取得していない場合、生涯学習ポイントの付与は認められない。その際、スタッフやアシスタントに申請領域の専門PTもしくは認定PT取得者の方がいれば認められる。
結果：承認

議題：事務部報告
内容：
(1)事務部活動報告・予定
・旭川コンベンションカレンダーに、第2回道北理学療法学術大会が掲載された。
・9月末に支部ニュース発行予定
結果：承認

議題：学術教育部報告
内容：
(1) 学術教育部活動予定
10月4日　道北支部平成29年度第2回症例検討会
発表者：内藤孝洋氏（旭川リハビリテーション病院）
又村祐太朗氏（旭川赤十字病院）
11月25日　道北支部平成29年度第2回研修会
講師：石田和宏氏（えにわ病院）
結果：承認

議題：社会部報告
内容：
(1)社会部活動報告
6月27～7月4日　第99回全国高等学校野球選手権大会北・北海道大会旭川支部、名寄支部予選サポート（旭川スタルヒン球場、士別市ふどう球場）
7月15～22日　第99回全国高等学校野球選手権大会北・北海道大会サポート（旭川スタルヒン球場）
7月15日　理学療法の日イベント
9月10日　第7回Sweet girl runサポート（旭川市民活動交流センターCoCoDe）

(2)社会部活動予定
9月8～20日　第70回秋季高等学校野球大会旭川支部予選、名寄支部予選サポート（旭川スタルヒン球場、士別ふどう球場）
9月24日　第9回旭川ハーフマラソン（旭川市花咲スポーツ公園陸上競技場）
結果：承認

議題：職能部報告
内容：
(1)職能部活動報告・予定
〇施設管理者研修会について
12月16日の職能研修会で実施予定。施設管理者登録をしないと施設管理者初級が認定されないため、登録の促しを施設間メールで配信済み。今後、場所や方法について確認していく。
〇あさひかわリハビリ体操指導士3級養成講座について
・開催日時：H29年9月6日～H29年11月8日　毎水曜日　13：30～16：30　全10回
・共催：末広・東鷹栖、春光・春光台、北星・旭星地域包括支援センター
　1回目が終了。PTが関わってどんな利益を得たのか、効果判定の方法について検討していく。
結果：承認

議題：会計部報告
内容：会計状況報告
結果：承認

議題：地区幹事報告
内容：
上川中部地区
1.上川中部地域リハビリテーション推進会議：7/6、7/20、8/28（月1回程度）
2.旭川市医療・介護連携推進検討会（未定）→準備会運営委員への就任依頼
3.上川中部保健医療福祉圏域連携推進会議在宅医療専門部会：8/21（次回2月頃）
4.地域キャラバンin稚内への協力
上川北部地区
1.上川北部地域リハビリテーション推進会議　文書総会7月　実行委員会6・9・3月
2.上川北部地区PT,OT,ST合同勉強会（年に数回を予定）
　→9/14『クリニカルクラークシップについて』
宗谷地区
1.地域キャラバンin稚内：9/30『神経内科疾患のリハビリテーション』
講師　旭川医科大学病院　　塚田　鉄平氏
2.高野連名寄支部メディカルサポート： 9/16、17（秋季）予定
3.宗谷地域リハビリテーション広域支援センター総会・意見交換会：4/15
留萌地区
1.平成29年度留萌地域保健医療圏域 連携推進会議：8/10
2.高野連メディカルサポート：9月秋季 0名

富良野地区
1.北海道リハビリテーション専門職協議会（HARP）での介護予防事業(2回/月程度)
　新規で介護予防の体操指導や評価依頼もあり
結果：承認

議題：その他
内容：
○第2回道北理学療法研修会について
・企画会議が8/21に旭川市民活動交流センターCoCoDeで行われた。
・講演テーマは、『臨床推論に必要な評価とその展開方法～現在の理学療法を再確認する～』
・日時は2018/9/9、場所は旭川市民ホール（小ホール）、講演時間は1時間（講演50分+質疑応答10分）
結果：承認

議題：次回役員会開催日程について
内容：10/11（水）予定。会場は旭川市市民活動交流センターCoCoDe
結果：承認

以上

文責者：道北支部　事務部　書記　松岡　雅也

<次号予定>

- ✓ **支部事業活動報告**
- ✓ **道北支部掲示板**
- ✓ **平成29年度役員会議議事録**

～編集後記～
　今年の夏はあっという間に終わり、最近は朝の気温が一桁の日もちらほら見られてきました。これからの時期は体調を崩しやすいのでご自愛ください。
　話は変わりまして、最近、学会や研修会の参加率の低下が言われています。来月は苫小牧で学会があり、10月以降も道北地区では研修会や勉強会が色々と開催されます。理学療法士は患者様のためにも日々、自己研鑽が必要です。日々の業務で忙しいかと思われますが、普段参加できていない先生方は久しぶりに参加してみてはいかがでしょうか。

問い合わせ先　北都保健福祉専門学校　近藤伸英
E-mail:kondoun@hokuho.ac.jp