平成30年5月

道北支部ニュース

第122号

発行人　前田　健太郎
編集人　近藤　伸英

Index

✓ Academic　PT
✓ 新人あいさつ
✓ 道北支部掲示板
✓ 役員会議議事録

Academic　PT

今回発行の支部ニュースから以前のPT人のリニューアル的なコーナーとして「Academic　PT」を始めさせていただきました．学問・学術的な部分に焦点を当て企画となっております．会員の皆様，特に若い会員への参考・刺激になればと考えております．

遅ればせながらの学士取得

北都保健福祉専門学校
教員　近藤　伸英

リニューアルした企画の最初の記事ということで、大変恐縮ですが書かせて頂きます。

私事ではありますが今年の3月に放送大学を卒業しPT免許取得15年目にして教養学の学士を取得いたしました。今回、学士を取得するに至った経緯や苦労したことなどを書きたいと思います。

私は高校卒業後に北都保健福祉専門学校に入学・卒業し、理学療法士の資格を取得しました。私が高校を卒業した当時は理学療法士養成校で道内に大学は北大と札医（ともにまだ短期大学部）の２校しかありませんでした。高校の先生には大学進学を強く進められたので、いくつかの医技短を受験しましたがことごとく不合格でした。大学進学を目指して浪人も考えていましたが地元の北都保健福祉専門学校でまだ募集しており、親と相談して専門学校の道を選び入学しました。そういった経緯から、学歴コンプレックスではありませんが、学士の資格を卒業後に取得しようとその頃から思っていました。

しかし、実際に臨床で働き始めてからはそのような時間はほとんどなく、日々の業務や週末の勉強会参加などであっという5,6年が経ってしまい、それ以後、学士取得の道から遠ざかってしまいました。

5年前に職場が北都保健福祉専門学校になり、指定規則の変更で学士以上の資格が必要になるため、半分必要に迫られて長年の重い腰を上げて学士取得にむけて動き出しました。

仕事をしながら取得を目指したため、通信で単位を取得できる大学をいくつか検討した結果、放送大学を選び、編入というかたちで入学しました。

編入のため最短２年間で卒業できますが、卒業までに32単位が必要なためなかなかハードでした。一番大変だったのは単位認定試験で再試験がないことです。そのため試験に不合格だと次の期にもう一度試験を受けなければならないため、試験勉強は子供が寝た後や朝早く起きて少しずつ時間を作って必死にやりました（笑）。奥さんの協力のおかげで、なんとか一度も単位を落とさずに2年間で卒業することができました。

単位取得にあたっては医療以外の内容がほとんどでしたので、あまり馴染みのない分野などを学ぶことができて、自分の視野を広げるよい機会となりました。

今後の目標はもちろん大学院への進学ですが、現実には時間やお金の問題が色々とありますので、大学選びも含めて少し考えたいと思います。

理学療法士として働く以上、技術面だけではなく、学問・学術面も学んでいく必要があると思います。年齢が上がるにつれて段々と知識を定着させるのに時間がかかるようになります。若い会員の方で学士もしくは修士・博士の取得を考えているならば早いうちにチャレンジすることをオススメします。

拙い文章でしたが、最後まで読んでいただきありがとうございました。

新人あいさつ

医療法人歓生会豊岡中央病院
下澤　駿介

平素からお世話になっております。本年度より豊岡中央病院で働かせていただいております下澤駿介と申します。念願の理学療法士の資格を得て道北支部の理学療法士の一員となったことを大変嬉しく思っております。

私自身は旭川で初めて臨んだ臨床実習が印象深く心に残っており、実習中に開いてくださった飲み会では旭川の先生方と交流を持つ機会がありました。その際に病院同士のつながりが濃く、皆で道北支部の理学療法を盛り上げていこうという雰囲気に惹かれ、旭川で理学療法士のスタートを切りたいと考えるようになりました。その結果、ご縁もありまして4月から豊岡中央病院の方でお世話になっております。臨床の現場はもちろんのこと、研究にも力を入れている素晴らしい環境に入らせて頂き、これからやってやろうという気持ちで満ち溢れております。

私自身の目標は、目の前の患者様に全力で向き合い、臨床の中で疑問が見つかれば積極的に研究も行うような行動力のある理学療法士になり、道北支部を盛り上げていける存在になることです。そして、北海道の理学療法を引っ張っているのは道北支部だと言われるように自分自身も早く貢献できるように精進して参ります。

新人一同、互いに高め合いながら全力で頑張っていきますので、今後とも長いお付き合いをよろしくお願い致します。

道北支部掲示板

～学術部より重要なお知らせ～

支部事業に関しては完全事前申し込み制を導入いたしております。これは当日の突発的なキャンセル防止、運営スタッフの負担軽減を主目的に行っております。ついては、事業の申込締切日時点までのものを有効としています。従いまして、事業に関しては事前申し込みがない方が、直接、会場に来場した場合は受講不可となります。また、事前申し込みをしたが期日までに事前入金をしていない場合も同様の扱いとなります。

また、今年度より領収書の発行にも事前の申込みが必要となっております。事業当日は事前に申し込みがなければ領収書は発行できませんのでご注意ください。

協会主催の研修会等には必ずご持参下さい！！

第1回道北理学療法学術研修大会

テーマ　臨床推論に必要な評価とその展開方法
大会長　前田健太郎（かわむら整形外科）
日　時　2018年9月9日（日）9:30受付開始
場　所　富良野文化会館（富良野市弥生町1-2，定員700名）
参加費　会員事前4,000円　当日5,000円
　　非会員事前8,000円　非会員当日10,000円

＜プログラム＞

開会あいさつ　9:50～10:00

市民公開講座「腰曲りの予防とリハビリテーション」10:00～11:00
　座長　川村　大介　氏（かわむら整形外科・院長）
　講師　千葉　　恒　氏（老人保健施設ふらの）

特別講演「臨床推論に必要な評価とその展開方法」11:10～12:10
　座長　前田健太郎　氏（第1回道北理学療法学術研修大会・大会長）
　講師　亀尾　　徹　氏

教育講演「各分野における臨床推論の実際」

13:10～14:10
1）運動器　座長　家入　　章　氏　（えにわ病院）
　　講師　建内　広重　氏　（京都大学）
14:20～15:20
2）脳血管　座長　西村　由香　氏　（北海道文教大学）
　　講師　増田　知子　氏　（千里リハビリテーション病院）
15:30～16:30
3）内部障害　座長　石川　修一　氏　（苫小牧日翔病院）
　　講師　森野　　陽　氏　（千歳リハビリテーション大学）
16:40～17:40
4）スポーツ　座長　谷口　圭吾　氏　（札幌医科大学）
　　講師　小林　　匠　氏　（千歳リハビリテーション大学）

役員会議議事録

平成30年度　第1回　北海道理学療法士会道北支部役員会議
日付：平成30年4月28日
時間：16:00～17:00
場所：コートホテル旭川
出席者(9名)：前田・千葉・齊藤・内藤・太田・片野・尾形・阿部・近藤

議題：支部長報告
内容：
(1)支部長活動報告
4月7日（土）14時～15時 北都保健福祉専門学校入学式に参加
結果：承認

議題：事務部報告
内容：
〇広報について
・3月に道北支部ニュース発行予定だが、事前会議を2月に行い、3月に事業を行わないようにしていく。
・道北支部ニュースでは、PT人のリニューアルをしていく。学術的に頑張っている会員や、コアな部分で活躍している会員に原稿を依頼していく。また早い段階で原稿依頼をしていく。
結果：承認

議題：学術教育部報告
内容：
〇今年度の予定について
・支部事業：9回
・支部研修会の予定：
第1回6月2日（土）沖田実氏（テーマ：拘縮の科学～メカニズムと治療戦略）
第2回8月12日（日）山田実氏（テーマ：地域在住高齢者に対する評価と運動処方～予防介入の実践に向けて）
・5月中に学術・教育部会議を開催予定
結果：承認

議題：職能部報告
内容：
①平成29年度旭川市地域リハビリテーション活動支援事業終了、4月18日 反省会実施
【実施回数】
(1)身体機能の維持・向上の支援（PT・OT）136回
②平成29年度モデル地域個別ケア会議実施
2月8日～3月9日まで計5回（計26ケース）
③あさひかわ体操指導士会　スキルアップ研修（4.18）実施
平成29年度に実施したあさひかわリハビリ体操指導士3級の卒業生が集まり、以下を実施
・ストレッチ方法、筋力トレーニング方法、バランストレーニング方法の復習
・ドーミンリハ体操の紹介
・グループディスカッション（近況報告、今後の活動予定、指導してほしいこと）
④平成30年度　あさひかわリハビリ体操指導士3級養成講座について
7地区の地域包括支援センターと共同し、3会場にて養成講座を開催予定
結果：承認

議題：会計部報告
内容：会計状況報告
結果：承認

議題：地区幹事報告
内容：
〇稚内地域キャラバンについて
テーマ：がんリハビリテーション
講師：阿部　慎一氏（市立旭川病院）
時期：7～9月
結果：承認

議題：その他
内容：
・道北学会のメールアドレスについて
今後は、開催ごとに作成せず、第3回以降同じ道北学会アドレスを使い続ける。
・過去の学会メールやアカウントの取り扱いについて
必要な情報を保存し、削除していく。
結果：承認

議題：次回の支部役員会議について
内容：
・6月26日（火）　旭川市市民活動交流センターCoCoDe
結果：承認

文責　阿部　慎一

<次号予定>

- ✓ **Academic　PT**
- ✓ **支部事業活動報告**
- ✓ **道北支部掲示板**
- ✓ **役員会議議事録**

～編集後記～

新年度が始まり2ヶ月が立ちました。新卒の先生や職場を変わられた先生方はそろそろ新しい環境になれてきた頃でしょうか。
今回発行の支部ニュースから以前のPT人のリニューアル的なコーナーとしてAcademic　PTを始めさせていただきました。学問・学術的な部分に焦点を当て企画となっております。
皆様の感想をお待ちしております。

問い合わせ先　北都保健福祉専門学校　近藤伸英
E-mail:kondoun@hokuho.ac.jp