令和元年7月　　第129号

道北支部ニュース

発行人　前田　健太郎
編集人　近藤　伸英

Index

✓Academic PT
✓道北支部活動報告
✓道北支部掲示板
✓令和元年度第1回道北支部役員会議

Academic PT

第70回 北海道理学療法士学術大会において稚内禎心会病院の蠣崎和史会員が社会分野奨励賞を受賞いたしました。
昨年の小林浩会員に続いて、道北支部から2年連続の受賞となりました。

『社会分野奨励賞を受賞して』

稚内禎心会病院
蠣崎　和史

この度は、社会分野奨励賞という大変名誉ある賞をいただき、ありがとうございます。
前田支部長をはじめ推薦いただきました道北支部役員の皆様、選考いただきました北海道理学療法士会の皆様、禎心会病院の先輩方、同僚、宗谷地区のリハビリテーションスタッフに心から感謝申し上げます。
私は稚内出身で2000年（平成12年）に稚内禎心会病院という脳神経外科病院に就職しました。今年で理学療法士として20年目となります。この20年の間に宗谷管内の人口は約95,000人から65,000人と凄いスピードで減少しており、それに伴い医療過疎が深刻化しています。
稚内市では2011年から循環器科常勤医が不在となり、緊急性の高い心疾患の方は名寄市立総合病院まで夏場で約2時間半の救急搬送となります。また、脳神経外科は管内に当院1つのみで、2名の医師で稼働しています。当院の理学療法科も人手が足りず、7月から札幌禎心会病院より応援に来てもらっている状態です。
脳血管疾患等リハビリテーションの急性期～回復期～生活期と包括的なリハビリテーションを経験したい方、病院・老健・訪問の施設間異動で様々な経験を積みたい方、地域リハビリテーションに興味のある方等、PT・OT・STスタッフを随時募集しているのでお気軽にご相談ください。（稚内禎心会病院理学療法科0162-29-4311）
地域包括ケアシステム構築に向けた取り組みの中、地域で働くセラピストに求められる役割は年々大きくなってくると思います。自分が理学療法士として求められている役割は、所属している稚内禎心会病院での脳血管疾患等リハビリテーション、当法人の老人保健施設ら・ぷらーさでの通所・入所・訪問リハビリテーションの質の維持・向上と宗谷地域の様々なニードに柔軟に答えられることと感じています。この度の受賞に恥じぬよう、また宗谷地域の住民の方々が安心して生活できるよう今後も精進して参ります。
最後まで読んでいただきありがとうございました。

道北支部活動報告

『旭川市健康まつりに参加して』

旭川医科大学病院
リハビリテーション部　理学療法士
才田　良幸

令和元年6月8日(土)に道北アークス大雪アリーナにて旭川市健康まつりが開催されました。旭川市健康まつりとは、旭川市民に様々な団体が健康をテーマとした体験や測定、相談等を行い、健康増進について理解していただくという活動です。その中で私達は「理学療法体験コーナー」で、主に高齢者を対象とした介護予防や理学療法啓発に関する活動を行いました。具体的な内容は「身長・体重・血圧・握力・長座体前屈・片脚立位・TUG・棒反応テスト」の8種目の計測と、それらの結果のフィードバックでした。

私は初参加ということもあり、不安な気持ちも多少ありましたが、先輩スタッフが「自分たちで考えて主体的に行動しよう」と言ってくださり、自分から率先して行動することが出来たと思います。例えば順番待ちの方がいる場面では、状況に応じて各理学療法士がローテーションし、スムーズに測定できるような工夫をしました。結果的に多くの方に健康や理学療法について認知していただき、そして楽しんでいただけたのではないかと思います。

今回の健康まつりに参加して、とても多くの方が健康に対して興味を持っていることに感銘を受けました。同時に健康に興味がある反面、関心はあるが実行していない「熟考期」や実行しているが継続していない「準備期」といった方が多くいらっしゃるという印象も受けました。そのため、理学療法士が地域の方々と関わり、実行を後押しすることが健康増進や介護予防にとても重要であると感じました。私は、理学療法士が超高齢社会である日本にとって必要不可欠である「健康増進や介護予防」に対して、役割の一部分を担うことができる誇らしい職業であると考えています。

今回携わった理学療法士スタッフの方々や参加してくださった地域の方々のおかげで充実した時間を過ごすことができました。この場をお借りして感謝申し上げます。今後より一層、地域の方々に理学療法士を知っていただくために、そして理学療法士としての視野を広げて臨床に活かすために、院内活動だけでなく院外活動にも積極的に参加したいと思います。

『ダイハツ地域密着プロジェクト(旭川)開催報告』

道北支部　社会部
髙木　一人（旭川赤十字病院）

６月１３日（木）に北北海道ダイハツ販売（北彩都店）において第３回健康安全運転講座が開催されました。昨今は高齢者ドライバーにおける事故が社会問題となり、高齢者が運転免許返納を意識せざるを得ないのが現状です。しかし、免許返納率には地域格差があり十分な公共交通機関が整っている都市で高く、整っていない地域では低い傾向にあります。旭川市は後者に該当するのではないでしょうか？前回のアンケート結果の中には“免許返納のことを考えただけで気持ちが沈んでしまいます…”と回答される方もいて、そのためにも活動範囲を維持することを念頭に置き、“安全に、そして健康な身体で長く運転出来るように！”をテーマに取り組みました。内容は体力評価（身長、体重、血圧、握力、長座位前屈、TUG、棒反応テスト、片脚立位）と講話（運転時に必要な運動機能・指導など）で、参加者は１５名（女性５名、男性１０名、平均７４歳）でありました。参加者は普段より自主的に運動されている健康意識が高く、運転に対しても危機意識が高い方が多かったです。身体機能としては、筋力やバランス能力は高いものの、俊敏性と身体の柔軟性が低下している方が多く見受けられ、講話のなかで運転能力に影響する姿勢などにも触れ、自主トレーニング方法（ストレッチなど）を指導させて頂きました。さらには毎回恒例となりましたコグニサイズをスタッフの金田さん（旭川赤十字病院）指導の下、参加者全員で実施し、楽しく運動することを少しでも参加者に伝えられたかと思います。このような方々は体力評価の結果に対してのフィードバックを熱心に聞いて下さっていました（もっと良くなるためにはどうしたらよいのか？など質問もありました）。

私が勤めている現場は急性期病院であり、予防事業に参加させて頂けることは大変貴重な場であります。病院で携わる患者さんの中には、“（入院前に）もっとこうしておけば良かったなー”などと後悔の発言をされる方もいます。このような予防事業で関わらせて頂く参加者に対して病院で勤めているから得られる知識などを還元し、少しでも手助けできれば…と思っています。まだまだ不慣れなこともありスタッフの方々には大変ご迷惑をおかけしていますが、皆さんのやさしい声かけや、手助けもあるため楽しく継続出来ています。今年度は9月にも講座の開催が予定されています。長く安全に運転できる身体づくりに理学療法士として貢献できれば幸いです。
今後とも宜しくお願い致します。

道北支部掲示板

～学術部より重要なお知らせ～

事業に関しては完全事前申し込み制を導入いたしております。これは当日の突発的なキャンセル防止、運営スタッフの負担軽減を主目的に行っております。ついては、事業の申込締切日時点までのものを有効としています。従いまして、**事業に関しては事前申し込みがない方が、直接、会場に来場した場合は受講不可となります。**また、事前申し込みをしたが期日までに事前入金をしていない場合も同様の扱いとなります。

また、**領収書の発行にも事前の申込みが必要**となっております。事業当日は事前に申し込みがなければ領収書は発行できませんのでご注意ください。

協会主催の研修会等には必ずご持参下さい!!

北都保健福祉専門学校　同窓会のご案内

令和元年7月末日
リハビリテーション関連職種
各　位

北都保健福祉専門学校
理学療法学科同窓会
会 長　齊藤 浩平
作業療法学科同窓会
会 長　外山 貴浩

事例検討会・講演のご案内

拝啓
向暑の候、ますますご健勝のことお喜び申し上げます。平素は当同窓会の活動におきまして、一方ならぬご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。
さて、北都保健福祉専門学校同窓会では、令和元年度、会員を中心とした事例検討会・講演を下記の通り開催する運びとなりました。時節柄ご多忙とは存じますが、ご参加下さいますようご案内申し上げます。

敬具

記

日 時 ：令和元年9月28日（土） 14:30～17:20（受付14:00～）

会 場 ：アートホテル旭川 （〒070-0037 北海道旭川市7条通6丁目29番地2）

内 容 ：14:30～事例検討会 座長：作業療法学科同窓会長 外山貴浩（5回生）
①「認知症における理学療法（仮）」
老人保健施設フェニックス　栗山 豪之先生（PT9回生）
②「認知症における作業療法（仮）」
砂川市立病院　大山 千尋先生（OT7回生）
15:30～休憩
15:45～特別講演「認知症における基礎研究」
旭川医科大学名誉教授
北都保健福祉専門学校 学校長 林 要喜知 先生
座長：理学療法学科同窓会長 齊藤 浩平（4回生）
17:20～終了

参加費 ：500円（会員外）
申し込み：氏名・勤務先、職種、経験年数を明記の上、件名「北都同窓会申し込み」
下記のe-mailアドレスに申し込み下さい。
申し込み期限：令和元年9月14日まで

担当者：北都保健福祉専門学校理学療法学科 同窓会役員 冨永 恵理
連絡先：北都保健福祉専門学校 理学療法学科 電話：0166-66-2500
e-mail：hokuto_dousoukai_pt（@）yahoo.co.jp

第71回 北海道理学療法士学術大会

大会長 **千葉 恒**

（介護老人保健施設ふらの）

主催
公益社団法人日本理学療法士協会北海道ブロック
公益社団法人北海道理学療法士会

日時：令和2年7月18・19日
場所：旭川市民文化会館

基調講演 **加藤 浩 氏**
（九州看護福祉大学大学院 教授）

テーマ
「臨床理学療法士に求められる研究と科学」

特別講演 **阿部 浩明 氏**
（広南病院 リハビリテーション科 総括主任）

テーマ
「神経系理学療法士としての志
～自分の考えをデータを示して発言できる臨床家を志して～」

令和元年度 第1回道北役員会議 議事録

日付：令和元年7月1日（月）
時間：19:00～20:30
場所：旭川市民活動交流センターCoCoDe
出席者(11名)：前田・千葉・齊藤・大西・岩瀧・森谷・片野・尾形・阿部・近藤・松岡

議題：理事・支部長報告
内容：
(1)理事活動報告
5月26日 第1回理事会出席
会員向け公文書の全道学術研修大会長名記載と公印の省略、学術大会の北海道ブロックの名称の削除と公印の省略が承認された。また、道士会があさひかわリハビリ体操指導士養成講座の共催となることも承認された。社会分野奨励賞に蠣崎和史会員(稚内禎心会病院)が選出された。
6月15日 北海道理学療法士総会、第2回理事会出席
新組織が決定し、健康スポーツ局が新設された。
(2)支部長活動報告
4月6日 北都保健福祉専門学校入学式出席(千葉副支部長代理)
5月30日 住まいるイン旭川総会出席
6月16日 北海道ブロック会議、支部事業局会議出席
6月19日 上川中部地域リハビリテーション推進会議総会出席(齊藤副支部長代理)
結果：承認

議題：事務部報告
内容：4/27に新人歓迎交流会を開催し、新卒者34名が参加。5/17には上川北部地区でも新人歓迎交流会を開催した。旭川市コンベンションカレンダーに12/15開催予定の第1回道北理学療法学術研修大会を掲載することとなった。各部で備品リストに変更があれば、阿部事務部長まで連絡する。7月末に支部ニュース発行予定。
結果：承認

議題：学術教育部報告
内容：
(1)支部研修会開催報告・予定
5月19日 道北支部令和元年度第1回研修会 講師：河上敬介氏(大分大学)
7月24日 症例検討会(小児部門) 座長：内田雅之氏(旭川肢体不自由児総合療育センター)
発表者：南千尋氏(北海道療育園)、紙弥生氏(旭川厚生病院)
9月30日 症例検討会(中枢部門) 発表者未定
結果：承認

議題：社会部報告
内容：
(1)活動報告
令和1年5月18日　北海道理学療法士会　支部社会部長会議
令和1年5月10～14日、5月18、19日　第58回春季北海道高等学校野球大会旭川支部予選・決勝
令和1年5月18～19日　第58回春季北海道高等学校野球大会名寄支部予選大会
令和1年6月1日　健康安全運転講座事前会議
令和1年6月5日　旭川健康まつりにおける事前会議
令和1年6月8日　旭川健康まつり
令和1年6月13日　健康安全運転講座(旭川)
令和1年6月19日　健康安全運転講座(士別)
令和1年6月29～30日　第101回全国高等学校野球選手権大会北・北海道大会名寄支部予選
(2)活動予定
令和1年6月25日～7月2日　第101回全国高等学校野球選手権大会北・北海道大会旭川支部予選
令和1年7月11日　ｽﾎﾟｰﾂを楽しむためのｾﾙﾌｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ教室における事前会議
令和1年7月上旬　第101回全国高等学校野球選手権大会北・北海道大会における事前会議
令和1年7月13～21日　第101回全国高等学校野球選手権大会北・北海道大会
令和1年7月14日　第1回NAMARA TRAIL+
令和1年7月14日　介護予防・健康増進推進ｷｬﾝﾍﾟｰﾝ(旭川)/ｽﾎﾟｰﾂを楽しむためのｾﾙﾌｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ教室
令和1年8月4日　第1回天塩岳速登競争
令和1年8月18日　第5回十勝岳トレイルinかみふらの・びえい
令和1年9月上旬　第72回秋季北海道高等学校野球大会旭川支部予選における事前会議
令和1年9月上旬　第9回SWEET GIRL RUN及び第11回旭川ﾊｰﾌﾏﾗｿﾝｻﾎﾟｰﾄ活動事前会議
令和1年9月5～10日、20～24日　第72回秋季北海道高等学校野球大会旭川支部予選
令和1年9月8日　第9回SWEET GIRL RUN
令和1年9月中旬　健康安全運転講座(士別)
令和1年9月25日　健康安全運転講座(旭川)
令和1年9月29日　第11回旭川ハーフマラソン
結果：承認

議題：地区幹事報告
内容：
上川中部地区
1.上川中部地域リハビリテーション推進会議：総会6/19　作業部会(月1回程度の予定)
2.上川中部保健医療福祉圏域連携推進会議在宅医療専門部会：7/29
3.地域キャラバンin稚内(令和元年度道北支部第2回研究会)への協力
上川北部地区
1.上川北部地区PTOTST合同勉強会：5/17「足部機能障害に対するリハビリテーション」
2.高野連名寄支部メディカルサポート：5/18、19・6/29、30
3.ダイハツ工業との地域密着プロジェクト「健康安全運転講座」：士別開催　6/19
宗谷地区
1.地域キャラバンin稚内：10/26「生活場面における動作分析」講師：齊藤浩平氏
2.宗谷地域リハビリテーション広域支援センター研修会：6/29
「呼吸リハビリテーションの基礎」講師：木村直子氏(北祐会神経内科病院)
3.名寄支部高野連メディカルサポート：6/29、30(実施)　9/14、15(予定)
留萌地区
1.留萌保健医療福祉圏域連携推進会議　在宅医療・ケア専門部会：未定
2.症例報告会：来年度開催予定
富良野地区
1.HARP　サロンや介護保健施設での介護予防講演や個別ケア会議
介護予防講演：4/17、22、24、27・5/8、10、18、23、24・6/3、19、27
　個別ケア会議：5/15・6/19
結果：承認

議題：職能部報告
内容：
(1)旭川市地域リハビリテーション活動支援事業
　計55サークルが活動中である。
(2)あさひかわリハビリ体操指導士養成講習会
　実施主体は、主催があさひかわリハビリ体操指導士普及推進事業連絡会、共催が北海道理学療法士会となった。
(3)管理者研修会
　道北支部は2月に実施済みで、昨年度実施できなかった他支部が開催に向けて調整中。
(4)装具相談窓口設立事業
　各地域の装具フォロー体制を強化する観点から、地域基幹病院と連携し情報発信することで、生活期の装具難民減少を目的とする。現在、各支部職能部にて基幹病院候補施設をリストアップしているところである。
結果：承認

議題：会計部報告
内容：会計状況報告
結果：承認

議題：その他
内容：
・北海道理学療法士学術大会の引き継ぎを帯広開催時に実施。今後、道北支部内でも会議を行う予定。
・次回の役員会議は、9月30日(月)に旭川市市民活動交流センターCoCoDeで開催予定。
結果：承認

以上

文責　松岡　雅也（旭川市立病院）

＜次号予定＞
- ✓ AcademicPT
- ✓ 支部事業活動報告
- ✓ 道北支部掲示板

～編集後記～

先日、参議院議員選挙が終わり、残念ながら2名出馬した理学療法士の先生方が落選してしまいました。これからの理学療法士の未来を考えると非常に残念な結果であるとともに、公示期間中に色々と諸問題が発生したことも個人的には残念に思います。恥ずかしながら会館建設の話なども知らず、この選挙を通じて知ったこともありました。日々の業務だけではなく、今一度、自分たちの組織の活動や方向性をしっかりと知ることの大切さを思い知らされました。

問い合わせ先　北都保健福祉専門学校　近藤伸英
E-mail:kondoun@hokuho.ac.jp