令和２年11月　　第137号

道北支部ニュース

発行人　前田　健太郎
編集人　近藤　伸英

Index

✓道北支部活動報告
✓道北支部掲示板
✓支部役員会議議事録

道北支部活動報告

９月にようやく今年度初の社会部事業が行われました。
１１月に入り、コロナ感染者が急激に増加し、道北支部の会員の皆様も不安を感じていると思います。
まだまだ、先は見えませんがコロナ禍での道北支部活動の現状を知っていただければ幸いです。

健康安全運転講座に参加して

道北勤医協一条通病院
矢野なな江

令和2年9月24日にダイハツ北彩都店で行われた、健康安全運転講座に参加しました。例年であれば、士別、函館でも年2回開催されておりましたが、コロナウイルスの流行により、今年は旭川のみで開催される貴重なイベントとなりました。

今回はコロナウイルスの影響で定員を20名から15名に制限し、対応するスタッフもコロナ対策を万全にして挑みました。マスク、アルコール消毒はもちろんのこと、フェイスシールドを着用しました。私は初めてのフェイスシールドで、はじめは違和感がありましたが、慣れるまで時間はかかりませんでした。

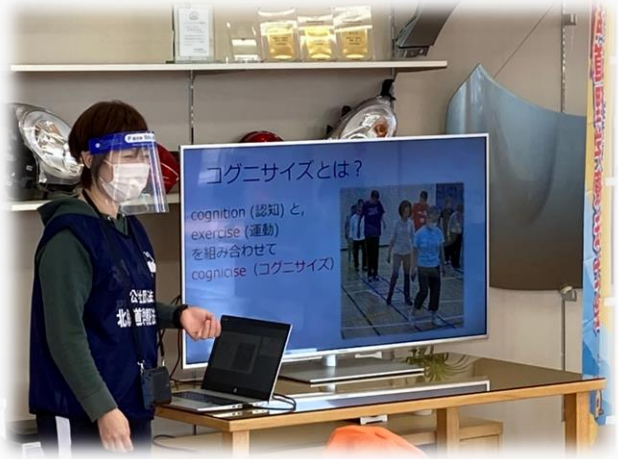
健康安全運転講座の参加者は13名で、個人で参加している方もいれば、町内会で募ってグループで参加されている方々もいらっしゃいました。理学療法士はバイタルチェック、体力評価、健康講座を担当しました。体力評価の項目は握力、片脚立位、TUG、長坐位前屈、棒反応テストです。私の担当は長坐位前屈でしたが、参加者の皆様は私よりも柔軟性のある方ばかりで驚きました。何か健康を維持するために取り組んでいることがあるのか聞いてみたところ、毎日体操や散歩している、なるべく歩いて買い物に行っている、15年以上ジムに通っていると健康に対して意識の高い方が多かった印象があります。

今年の健康講座では『ダッチリーチ』という車のドアの開け方を紹介しました。ドアから遠い方の手を使って開けることで上半身が捻じれ、後方に注意が向きやすくなります。参加者の皆さんは真剣に聞いており、頷きながらメモをしている人も見かけました。また、講座の後はコグニサイズを実施し、リズムよく手を叩けなかったり、足をスムーズに動かせなかったりする方もいましたが、笑いがあって楽しい雰囲気で運動できていました。

約2時間と長時間のイベントでしたが、体力評価表を見て「体が硬いから、ストレッチをした方がいいね」や「少しすばやさが低いから、運転は気をつけなきゃね」と自分の身体機能を数値で知る良い機会となったと思います。参加者の皆さんは笑顔で帰られ、「参加してよかった」と感想も聞かれました。

今年はコロナウイルスにより、外出も制限され、外に出かけるものマスクの着用やアルコール消毒、手洗いと気にしなければならないことが増えました。外出する機会が大きく減り、いままで気軽にできていた運動も制限が出ています。今後は新しい生活様式での運動の方法を検討し、高齢者の方々には、積極的に運動に取り組んで頂きたいです。

健康安全運転講座は自分の身体機能を知れるよい機会です。このような取り組みがたくさん開催されると健康や運動に対して意識する機会がより増えるのではないかと思います。



道北支部掲示板

<職能部からのお知らせ>

施設管理者ネットワーク構築事業にご協力いただきありがとうございます。

現在、道北支部での施設管理者ネットワークへの登録率は、約30%と他支部と比較して低い状況です。北海道理学療法士会の会員が所属する施設で、管理者または管理的立場にある方におかれましては、是非、趣旨をご理解いただき登録していただきますよう何卒よろしくお願い申し上げます。

また、すでに登録されている方で、離職や異動があった場合においても、登録の変更、修正が必要となります。

新規登録、登録変更の方法や事業内容の確認については、北海道理学療法士協会ホームページのトップページの『施設管理者ネットワーク登録用のバナー』よりご確認下さい。

<新型コロナウイルス感染症の第3波への対策について>

重要なお知らせ

【重要】新型コロナウイルス感染症（COVID-19）第3波対策について

会員　各位

公益社団法人北海道理学療法士会
会長　太田　誠

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）第3波対策について

11月17日の北海道の対策本部第26回本部会議において、札幌市に対して警戒ステージ4相当の強い措置を講じる必要があることが決定されました（下のPDF参照）。

また、11月27日までの3週間を集中対策期間として、札幌市民に対し基本的な感染予防対策の徹底や新北海道スタイルのさらなる徹底のほか、感染リスクを回避できない場合には、不要不急の外出及び市外との不要不急の往来を控えるなど、さらなるご協力も呼びかけられたところです。

北海道理学療法士会会員の皆様におかれましても、日々、感染予防をしながら理学療法を提供されていることと思います。

既に、確認済みと思いますが、日本理学療法士協会のホームページ並びにマイページの会員限定コンテンツ「（管理者向け）新型コロナウイルス感染症対策本部作成動画」に「第3波に向けた理学療法士の対策」が公開されています。
非COVID-19患者も含めて診療の質を維持するための、理学療法部門の感染対策や理学療法の介入基準など、第3波に向けた対策が提案されていますので、今一度、ご確認いただき各施設に合った対応の徹底をお願いします。

北海道知事通知.pdf
資料２.pdf

北海道理学療法士会のホームページにて新型コロナウイルス感染症第3波への対策が公開されております。

道北支部の会員の皆様も今一度、目を通していただければと思います。

道北支部役員会議議事録

会議名：令和2年度 第3回 道北支部役員会議

開催日付 ：令和2年10月5日（月）
時間　　：19:00～20:30
場所　　：Webによる会議
会議出席者：前田 健太郎・千葉 恒・齊藤 浩平・岩瀧 廣大・森谷 大輔・片野 真奈未・近藤 伸英・阿部 慎一・大西 正剛・松岡 雅也（10名）

【議 事 内 容】
1．理事会報告（令和2年8月22日開催分）
・健康スポーツ局に関わる定款細則の変更について→支部に健康スポーツ部を新設
・下半期事業について→会議、研修会共に原則リモート形式を推奨する
・Zoomウェビナーの利用について→今後詳しいマニュアルを作成する
・Webシステムの契約内容→Zoomミーティング13ライセンス、ウェビナー1ライセンス
・令和3年度全道学術研修大会援助金審査結果→道北支部、日胆支部に決定

2.不祥事案件について
不祥事に関しては、下記のような処分が行われる。道北支部会員にも全体集会等で注意喚起を行っていく。
・理学療法士法第7条第1項
　理学療法士が第4条各号のいずれかに該当するに至った時は、厚生労働大臣は、その免許を取り消し、または期間を定めて理学療法士の名称の使用の停止を命じることができる

・第4条
1.罰金以上の刑に処せられたもの
2.理学療法士の業務に関し犯罪又は不正の行為があったもの
3.心身の障害により理学療法士の業務を適正に行うことができない者として厚生労働省令で定めるもの
4.麻薬、大麻又はあへんの中毒者

理学療法士資格に関わる行政処分は医道審議会で検討され、名称使用停止処分や免許の取り消し処分が行われる。また、理学療法士協会は除名すべきかどうかを検討し、最終的には総会で決議される。

2.事務部報告
●第2四半期の派遣について
従来の派遣に追加⇒旭川市市民活動交流センターに佐々木氏（老健ふれあい）追加
●上半期文書受付簿を道士会事務局に提出
今年度は、公印使用簿、文書発送簿の提出なし

●全体集会、新卒者紹介について
・時期：12月10日（木）
・時間：19時から、全体集会40分、新人歓迎交流会40分程度を予定
・形式：Zoom
・規約：事前配布（動画を撮影しない、スクリーンショットを撮影しないなど）。
　又は案内と、参加予定者に事前に通達していく
・その他：全体集会の各部報告は、参加者にわかりやすいようにZoom内でデータを共有していく。
●2021年度旭川コンベンションカレンダーについて
　例年道学会、道北学会を掲載。掲載予定の行事があれば事務部に依頼する。
●道北支部備品リストについて
　2020年本日まで下記2点追加
・学術・教育部：体温計（道士会から支給）
・事務部：三脚付きWebカメラ（道士会から支給）
●12月19日、20日開催予定の臨床実習指導者講習会のファシリテーターについて
　旭川医科大学病院　高橋氏、市立旭川病院　阿部が参加予定（既に申し込み済み）

3.学術・教育部報告
・年度内全事業の中止。
・令和3年度第2回道北支部学術研修大会の助成金申請が採択されたので随時進めていく。
　講師は杏林大学の村松憲 氏、テーマは理学療法士のための基礎医学。
・道北学会は次年度開催を目標に大会長選定・スタッフ選定から開始していく方針で進める。
●今後の検討事項
・令和3年度支部研修会
　①高齢者の活動とフレイル・認知症予防　鹿児島大学　牧迫飛雄馬教授
　②運動療法について・トレーニングの科学・運動生理学　京都大学　市橋 氏
上記2回を検討。その他3回の症例検討会を検討。

4.社会部報告
●活動報告
・健康安全運転講座：旭川
日時：令和2年9月24日(木) 11:00-15:30
場所：北北海道ダイハツ販売株式会社北彩都店
内容：定員15名に対して申し込みは15件あったが、当日2件のキャンセルがあり、参加者は13名(男性11名、女性2名)であった。スタッフ4名体制(男性2名、女性2名)で体力評価、健康講座、コグニサイズを中心とした集団での体操指導を行い、好評であった。
　コロナウイルス対策の物品は主にダイハツ側に準備して頂き、特に不足しているものはないと感じた。フェイスシールドを着用すると声が届きにくいのでハンズフリータイプの拡声器を使用したが、今後も用意すべきであると考える。
●活動予定
・第40回VASALOPPET JAPAN
日時：令和3年3月13日(土)～3月14日(日) 7:00-14:00
会場：北彩都特別会場

5.会計部報告
会計状況報告

6.地区幹事報告
上川中部地区
1.上川中部地域リハビリテーション推進会議:作業部会は活動自粛
2.上川中部保健医療福祉圏域連携推進会議在宅医療専門部会:10月9日

上川北部地区
1.ダイハツ工業との「健康安全運転講座」 9/4中止
2.高野連名寄支部メディカルサポート:
秋季北海道大会名寄支部予選 9/19、20 中止
3.上川北部地域POS勉強会　9月以降も未定
4.上川北部保健福祉医療圏域連携推進会議「生活習慣専門部会」 今年度未定

宗谷地区
1.宗谷地区研修会(旧:地域キャラバンin稚内): 未定→中止
→道北地区研修会(オンライン)への参加
2.高野連名寄支部メディカルサポート:新型コロナウイルス感染拡大により中止
3.宗谷地域リハビリテーション推進会議:今年度活動なし
4.HARP 地域リハビリテーション連携強化研修会:10/31

留萌地区
1.症例報告会:今年度9月開催予定中止→来年度開催予定

富良野地区
HARPの活動が中心で地域の虚弱高齢者に対して個別に介入(ハイリスクアプローチ)
10月20日～
具体的には
1.地域住民が虚弱高齢者に対してチェックリストより問診をしてリハビリ専門職の介入が必要と考えられる高齢者を選考する
2.社会福祉協議会で運営している月1回の介護予防サークルに選考された高齢者が参加する
3.介護予防サークルでは地域ボランティアの方とレクレーションや体操などを実施したり理学療法士が介入して身体機能評価や健康相談を実施していく予定

7.その他
次回の役員会議は、11月16日(月)19時からweb内で開催予定。

以上。

文責:阿部 慎一

会議名:令和2年度 第4回 道北支部役員会議

開催日付 :令和2年11月16日(月)
時間　　:19:00～20:30
場所　　:Webによる会議
会議出席者:前田 健太郎・千葉 恒・齊藤 浩平・尾形 俊宗・岩瀧 廣大・森谷 大輔・片野 真奈未・近藤 伸英・阿部 慎一・大西 正剛・松岡 雅也(11名)

【議 事 内 容】
1.理事・支部長報告
○理事会報告
・今年度上半期の士会事業については、コロナ禍の影響により、スポーツ事業の支援や学会研修会・講習会等の公益事業などが中止となり、下半期においてもリモート開催へ計画変更が余儀なくされているため、次年度の士会費を1,000円を減額することを検討している。
・今後支部長が、地区担当理事を兼任することを検討している。

2.事務部報告
12月10日に開催予定の全体集会・新人歓迎交流会について、現在新卒6名を含む32名が参加予定。まだ参加締め切りしていないので、もう少し増えるだろう。また、道北支部の会員はここ数年間増えてきているが、上川北部地区で減少傾向である。支部ニュースは、今月末に発行予定。主な内容は、健康安全運転講座やCOVID関連、全体集会の案内等について載せる予定。
協議事項:次期支部長について、11月15日まで公募した結果、齊藤副支部長の立候補のみであった。
→次期支部長に齋藤副支部長を推薦することが支部役員会にて全会一致で承認された。

3.学術教育部報告
令和3年度の予定は、第4回道北理学療法学術大会、第2回道北支部学術研修大会、第1～3回支部研修会、症例検討会(中枢・整形・小児)を計画している。来年度も対面式ではなく、おそらくオンラインでの開催が望まれると考えられ、その予定で準備をしていく。

4.社会部報告
今後の事業予定は、初級障がい者スポーツ指導員養成講座への講師派遣(令和3年1月10日)、第41回VASALOPPET JAPAN(令和3年3月13～14日)がある。前者は3密を回避しての対面式かオンラインで行えそうだが、後者は中止の連絡が来ていないものの、スタッフ派遣は感染対策上厳しそう。来年度の事業予定は、第1・2回健康増進事業、健康安全運転講座、高野連メディカルサポート事業、第1・2回スポーツ支援事業等である。例年との変更点は、Sweet girl runへのスタッフ派遣を中止したことである。

5.地区幹事報告
上川中部地区
①上川中部地域リハビリテーション推進会議：作業部会は活動自粛中
②上川中部保健医療福祉圏域連携推進会議在宅医療専門部会：10月9日実施　次回2月予定
③次年度予定：①,②継続、宗谷地区研修会のサポート
上川北部地区
①上川北部地域POS勉強会　未定
②上川北部保健医療福祉圏域連携推進会議「生活習慣専門部会」　今年度未定
③次年度予定：ダイハツ工業との「健康安全運転講座」・高野連名寄支部メディカルサポート
宗谷地区
①宗谷地区研修会：今年度は中止→今後はオンライン化にしていく
②HARP地域リハビリテーション連携強化研修会：10/31予定も延期(12月にオンライン開催できるよう準備中)
③次年度：宗谷地区研修会・高野連メディカルサポート・宗谷地域リハビリテーション推進会議
留萌地区
①症例報告会：今年度は中止→次年度開催予定
富良野地区
①次年度予定：HARPの介護予防活動が中心となる

6.会計部報告
別紙参照。

7.職能部報告
　施設管理者ネットワークについて、道士会HPでバナーが表示されるようになり、登録・修正しやすくなった。また、登録されている施設名がPDFファイルで掲載されている。職能研修会は今年度中止。あさひかわリハビリ体操指導士養成講座については、3級が3か所、2級が1か所で開催中。

以上。

文責：松岡　雅也

次号予定

- ✓ 支部長新年挨拶
- ✓ 道北支部活動報告
- ✓ 道北支部掲示板

～編集後記～
**　11月に入り急に寒くなりました。いよいよ冬将軍の到来ですね。それと同時にコロナウイルスも猛威を振るっているわけでして。連日の報道に憂鬱になってしまいます。**
**　寒くなるこれからの季節。個人的には体調管理をより一層気をつけています。日々の食事や睡眠時間など体調を崩さないようにすることも大切だと感じています。**
　道北支部の会員も皆様も感染対策に神経をすり減らしていることと思いますが、今一度、ご自身の体を労ることも忘れずにお過ごしください。

問い合わせ先　北都保健福祉専門学校　近藤　伸英
E-mail:kondoun@hokuho.ac.jp