# 北海道理学療法士会
# 道北支部NEWS

## 第145号

発行者：齊藤浩平
編集者：鈴木優太朗、谷口絵梨佳

## 本日の内容

〇道北支部事業報告
〇学会受賞報告
〇施設紹介
〇道北支部拡大役員会議議事録

# 道北支部事業報告

## 「第2回シルバーリハビリ体操全国オンラインフェスティバル」開催！

猿払村地域包括支援センター
理学療法士 鈴木 怜生

公益社団法人日本理学療法士協会の主催で令和3年2月2日(水)「第２回シルバーリハビリ体操全国オンラインフェスティバル」が開催されました。新型コロナウイルスによる「新しい生活様式」にそった国民を元気にする介護予防事業のモデルとなるイベントとして、昨年度に引き続き実施されました。

指導士とは住民相互の支え合いによる健康づくりや介護予防に主体的に取り組めるよう、地域において介護予防に資するリハビリ体操を実施するボランティアです。

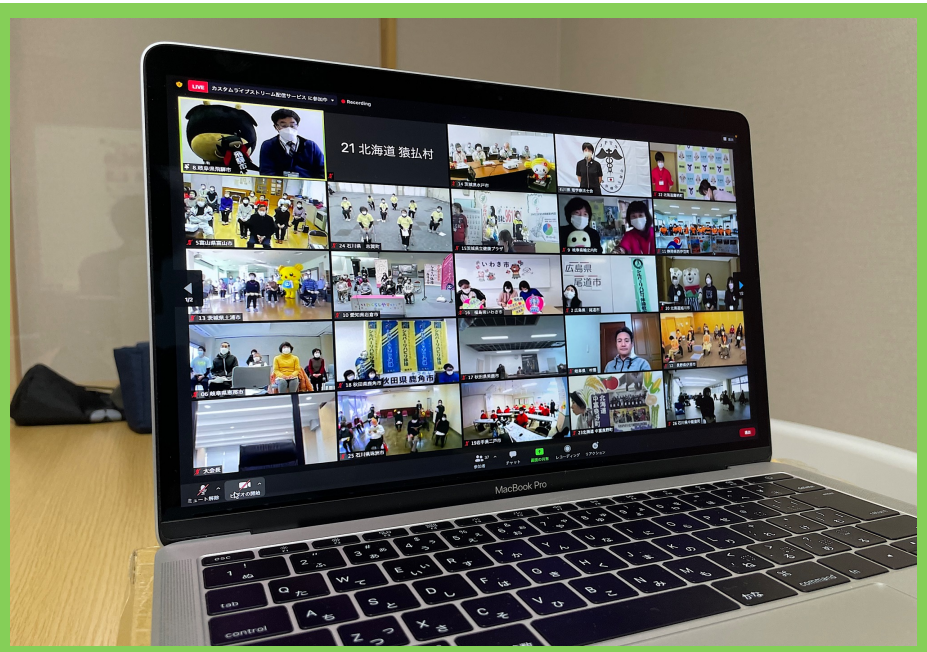
既にシルバーリハビリ体操指導士養成事業を実施している市町村、またはこれから実施予定の市町村など全国２６市町村の体操指導士、行政関係者、理学療法士で１５００名以上の方がオンラインでつながり交流を深めました。

新型コロナウイルス感染拡大により市町村によっては会場での対面開催が難しいことからYouTubeでの同時配信も行い、ご自宅から個人で参加された指導士も多くいました。

イベントでは、日本理学療法士協会半田参与より、「コロナ過における活動と健康」というテーマで講演を頂戴し、運動や通いの場の大切さを再認識しました。エール交換では、26市町村が指導士の体制や活動について、今後の抱負などを発表し気持ちの共有ができました。体操実技では理学療法士、指導士がデモンストレーションの下、各会場を中継しながら体操を行い大盛況に終わりました。

今後は指導士との意見交換や体操練習等のフォローアップ研修を行い、地域への広報活動も積極的に実施していきたいと思います。

# 第2回シルバーリハビリ体操 全国オンラインフェスティバル




↑オンラインフェスティバルの様子↑

# 学会受賞報告

旭川リハビリテーション病院
三浦　葉月

この度、第４回道北理学療法学術大会にて「脳卒中片麻痺者の短下肢装具作製時の継手選択における要因の検討～決定木分析を用いて～」という演題で発表させていただき、大会長賞をいただきました。思いがけない受賞で、とても驚きましたが大変嬉しく思っています。今回の演題は、日々の臨床の中で装具を処方する際にどのような装具が患者様にとって一番良いのか悩むことが多かったことから、検証しようと思いました。まだまだ改善すべき点がありますので今後も引き続き検証を続けて行こうと思います。今回の経験を通して得たことを活かして今後も臨床・研究を頑張って行きたいと思います。

最後になりますが、今回の演題発表はたくさんの方々からご指導、アドバイスをいただき成し遂げることが出来ました。ご協力頂いた方々にはこの場をお借りして御礼申し上げます。本当にありがとうございました。

# 施設紹介

## 留萌セントラルクリニック

美馬　いくよ

　当院は留萌管内唯一の脳神経外科病院として、急性期脳血管疾患を中心にリハビリテーションを提供しております。また、脊柱疾患・下肢閉塞性動脈硬化症の術後リハビリテーションや、透析患者様へのリハビリテーション、保存的治療の心疾患や呼吸器疾患リハビリテーションも提供しております。

　私は臨床4年目となりますが、様々な脳血管疾患患者様のリハビリを経験させて頂いております。当院は回復期病院がない地域にあり、回復期病院への転院は札幌や旭川と管外への移動となるため、患者様ご本人・ご家族への負担を考慮しながら予後予測を行っており、先輩方に助言を頂き悩みながら介入しております。最近ではコロナウイルスの影響もあり、転院も難しい状況やご家族の介助も難しい環境となる患者様もおり、入院中のリハビリテーションがより重要となっていると感じております。知識はもちろん、治療手技についてオンライン講習会などで習得し、患者様により良いリハビリを提供できるよう日々努力をしていきたいと考えております。

# 道北支部拡大役員会議議事録

開催日時：令和4年2月25日(金) 19:00～20:30
開催場所：Zoomを用いたWeb会議
参加者：千葉恒、齊藤浩平、塚田鉄平、内藤考洋、近藤伸英、岩瀧廣大、
高木一人、大西正剛、大河原和也、森谷大輔、片野真奈未、鈴木優太朗、
小笠原香織、塚本健太、安齊千善、佐野良則

**議題１　支部長報告**

Ⅰ．第６回理事会から抜粋（1月15日）
＜　決議事項　＞
1）第74回北海道理学療法士学術大会の大会長、副大会長並びに準備委員長の承認について
大会長：市立札幌病院　表亮介氏、副大会長：イムス札幌内科　塩原貴之氏
準備委員長：時計台病院　小島伸枝氏
2）公印省略範囲の拡大に伴う公文書発行管理規程の一部改正について
3）職能局保険事業部の廃部及び新たな部の創設とこれに伴う定款細則、分掌規程の一部改正について
7）2021 年度（令和 3 年度）協会賞への推薦について
濱本龍哉会員、盛雅彦会員
＜　報告事項　＞
1）業務執行理事報告及び各局活動状況の事業報告（第 3 四半期）について
2）北海道理学療法士会の令和４年度各局部長、部員の選出について
3）第７期代議員選挙について
支部長推薦場合、同一法人内の複数選出は配慮が必要。
4）臨床実習指導者講習会の開催状況及び各支部の受講状況について
年度末で受講者830名を予定。
5）「IHEAT（人材バンク）システム」への登録に関する会員への周知について
6）協会指定管理者研修と管理者ネットワーク説明書の更新について
7）災害時会員安否確認システムについて　8）名義後援承諾団体承認報告
9）不祥事案件の報告について　10）事務局職員の異動について

＜　審議事項　＞
1）令和 4 年度事業計画案及び予算案について
　令和3年度約350万の上振れが予想される。（新型コロナ感染症拡大の影響で多くの事業が中止になったため予算があまっている状況）
2）理事懇談会で検討予定であったテーマについて
　・地区から選出された理事の選出方法　・代議員の選出方法
　・支部の業務執行権　・各支部の法人化　　・札幌支部の再編
3）本会職能局と HARP の関係性について

その他：
1）令和4年度に向けて　年間スケジュール
2）代議員について

**議題２　事務部報告**

Ⅰ．下半期の公印使用簿、文書発送・受付簿について
　4月前半に北海道理学療法士会　事務局に提出予定。各部で書類があれば事務部長まで提出。
Ⅱ．次年度役員について
　次年度は役員・部員の変更予定はありません。
　次年度以降、部員の変更・追加などがございましたら、支部長と事務部長までご連絡をください。
Ⅲ．次年度は介護認定審査委員について
　次年度は変更はなし。2023年４月に変更・再任予定。
Ⅳ．備品リストの確認について
　変更がございましたら、事務部長までご連絡ください。

**議題３　学術部報告**

１．支部事業
　1)第 3・4 四半期事業報告
　・第2回道北支部学術大会　申込数：集計中 参加数：集計中
　・第4回道北理学療法学術大会　申込数：87 参加数：83
　・第1回道北支部研修会　申込数：95 参加数：82
　・第2回道北支部研修会　申込数：63 参加数：59
　・第2回症例検討会　申込数：54 参加数：40
　・第3回症例検討会　申込数：81 参加数：51
　2）年度内事業予定　・なし
　3）次年度事業予定
　・例年通り、支部研修会2回、症例検討会3回、学術会議3回、第5回道北理学療法、学術大会(大会長を旭リハの内藤先生、準備委員長を医大の佐藤先生で検討)を予定。
　・運営がうまくいけば、途中で追加で事業申請するかもしれない。
　4）連絡
　・学術会議の回数把握ミスにより第3回会議非実施のまま年度終了。
　・生涯学習プログラムの変更により「登録理学療法士」制度が開始される。学術局との会議も未終了で次年度からのシステム面での想像がつかない。
　・フォーマットは4月には完成予定と聞いており、最速でも6月以降の開催。
　・今の段階で役員の進退の連絡は来ていない。
　・内部障害部門員は藤澤(日赤)→上坂(日赤)に交代予定。

**議題４　社会部報告**

Ⅰ.活動報告　なし
Ⅱ.今後の活動予定（来年度）
・道北支部第１回健康増進事業（あさひかわ健康まつり：9/3（土）、道北アークス大雪アリーナ）⇒内容：体力テスト、人員：10人程度で予定
・道北支部第2回健康増進事業（理学療法週間事業：対面式　または　動画作成など検討中）　⇒内容：コンディショニング指導、人員：10人程度で予定
・道北支部健康安全運転講座（ダイハツ事業：時期は春・秋の2回、旭川・士別にて開催）⇒通常開催ならば人員：4～5人程
Ⅲ.令和３年度　支部社会部部長・社会局合同会議（2022/2/14）
・2021年度事業報告⇒道北支部、空知支部（地域包括支援センター等へPTパンフレット設置）のみ
・今後…イベント開催の可否について判断が難しい。
・事業運営のためのPT会員派遣は、所属先の許可を必ず得る。
・理学療法（士）の啓蒙・啓発目的に全道版（1面：約400万）・地方版の新聞報告、デジタルサイネージを使用した広告など導入検討、費用対効果は？

＜災害リハビリテーション関連事業や研修について＞
・PT会員への周知の必要性（災害リハに関しての理解も含め）
・各支部社会部部長対象のファシリテーター研修会の開催⇒各支部研修会のファシリテーターを担当できるようにする。

## 議題５　健康スポーツ部報告

Ⅰ．旭川市スポーツ推進委員研修会への出席
- 市民向けの様々なイベント企画していたがコロナ感染症拡大のため中止。
- 実施てきているのは研修会のみ（フロアカーリングやレクリエーション活動紹介など）
- 理学療法士の講演依頼もあるが実施できていない状態。

Ⅱ．VASALOPEET JAPANについて
- コロナ感染症拡大のため中止となった。

Ⅲ．次年度にむけて
- オンラインで実施可能なことを模索中。

## 議題６　職能部報告

Ⅰ．職能局支部職能部合同会議
日時11月12日（金）19:00～21:00（web 開催）
参加者17名（理事、職能局、支部職能部長）
内容
- 管理者ネットワークの充実（道北支部登録率 34%）
- シルバー体操指導士養成事業の継続展開、会員に対する研修事業実施（HARP が窓口）
- 「フレイル対策推進マネージャー」の取得推進
- 職能局と支部職能部の連携（R4年度より支部職能部長が職能局部員として活動）

Ⅱ．職能部主催研修会
日時12月11日（土）14:00～15:30（web 開催、北都より配信）
講師：村岡洋平先生（製鉄記念室蘭病院 訪問リハビリテーションセンター）
参加者 32名（うち支部外13名） スタッフ 3名
所見
- 参加者への連絡や当日運営は問題なく遂行できた
- 研修会テーマや内容に関して「満足している」との回答が９割
- 次年度の研修会テーマとして、「働きやすい職場環境について」の希望が最も多かった

Ⅲ．シルバーリハビリ体操指導士養成認定講師養成講習会（主催：HARP）
日時1月14日（金）～15日（土）2日間（会場：北都）
講師 認定講師 5 名（道内 PT3名、石川県 PT2名）
参加者17名（PT12名、OT5 名）

Ⅳ．シルバーリハビリ体操全国オンラインフェスティバル
（主催：日本理学療法士協会）
日時：2月2日（水）13:30～15:40（web 開催）
参加市町村 全国 27 市町村（うち道内 4 市町村）
内容
- 健康講話（日本 PT 連盟 半田会長）
- 大田仁史先生からメッセージ
- 各市町村からのエール交換
- 体操実技

Ⅴ．地域リハビリテーション活動支援事業への従事状況（R3年度）
1）旭川市
- 通いの場の支援は微増
- 個別訪問支援は２倍弱近くの増加（活用方法と有効性が徐々に関係者に理解されてきているため）

2）各地区の従事状況

Ⅵ．令和 4 年度事業案について
1）職能部研修会
開催時期 12 月（全体集会の前）
テーマ 女性リハビリ専門職の働き方、働きやすい職場づくりに関する内容
講師：河合麻美氏（ NPO 法人 ReMind）（予定）
形式：講師はオンライン、参加者は未定
アンケート 事前に道北支部施設の管理者、女性スタッフを対象に働き方や職場環境に関するアンケート調査を実施。その結果を研修会題材として使用し、講師より具体的なアドバイスを頂く
2）職能部会議
日程：5月、9月の年2回開催
内容：支部事業の予定、実施状況の確認、課題の討議、総括ならびに次年度事業計画立案など

**議題７　地区幹事報告**

Ⅰ．上川中部地区

1.上川中部地域リハビリテーション推進会議：総会→書面開催
作業部会→活動自粛中

2.上川中部保健医療福祉圏域連携推進会議在宅医療専門部会：書面開催

Ⅱ．上川北部地区

1.ダイハツ工業との「健康安全運転講座」士別市開催 中止

2.高野連名寄支部メディカルサポート：春季・夏季・秋季北海道大会名寄支部サポート中止（予選開催）

3.上川北部地域POS勉強会 中止

4.上川北部保健福祉医療圏域連携推進会議「生活習慣専門部会」：9月「進行管理」意見交換（文書会議）

5.HARP 12/8 地域リハビリテーション連携強化研修会：PT2名 OT2名 保健師4名

Ⅲ．宗谷地区

1.宗谷地区研修会（旧：地域キャラバンin稚内）：対面研修予定→中止

2.HARP 地域リハ活動支援事業 緊急事態宣言下は中止
1/28 地域リハビリテーション連携強化研修会（宗谷地区）

3.高野連名寄支部メディカルサポート：春季・夏季・秋季北海道大会名寄支部サポート中止予選開催）

4.宗谷地域リハビリテーション推進会議：中止

Ⅳ．留萌地区

1.症例報告会：次年度Zoomでの開催予定

2.個別ケア会議など 中止

3.留萌保健医療福祉圏域連携推進会議 在宅医療・ケア専門部会 中止

Ⅴ．富良野地区

HARPの活動 地域ケア個別会議・介護予防活動・サロン活動・地域老人クラブでの講演年が明ける前までは介護予防も制限をかけながら通いの場への支援も実施していましたが感染拡大後は、ほぼ中止となっています。一部、施設利用者へ介護予防活動は継続しています。個別ケア会議も1月は中止となりましたが今月よりZOOMでの開催となっています。

**議題８　会計報告**　特になし。

**議題９　広報報告**　支部ニュースに載せる内容があれば連絡をください。

# 道北支部掲示板

## 第73回　北海道理学療法士学術大会

大会長　千葉　恒（介護老人保健施設ふらの）

主催　公益社団法人　北海道理学療法士会
担当　道北支部

日時　2022年6月25日（土）
26日（日）

旭川市で開催予定！

道北支部 Instagram

道北支部 Face book

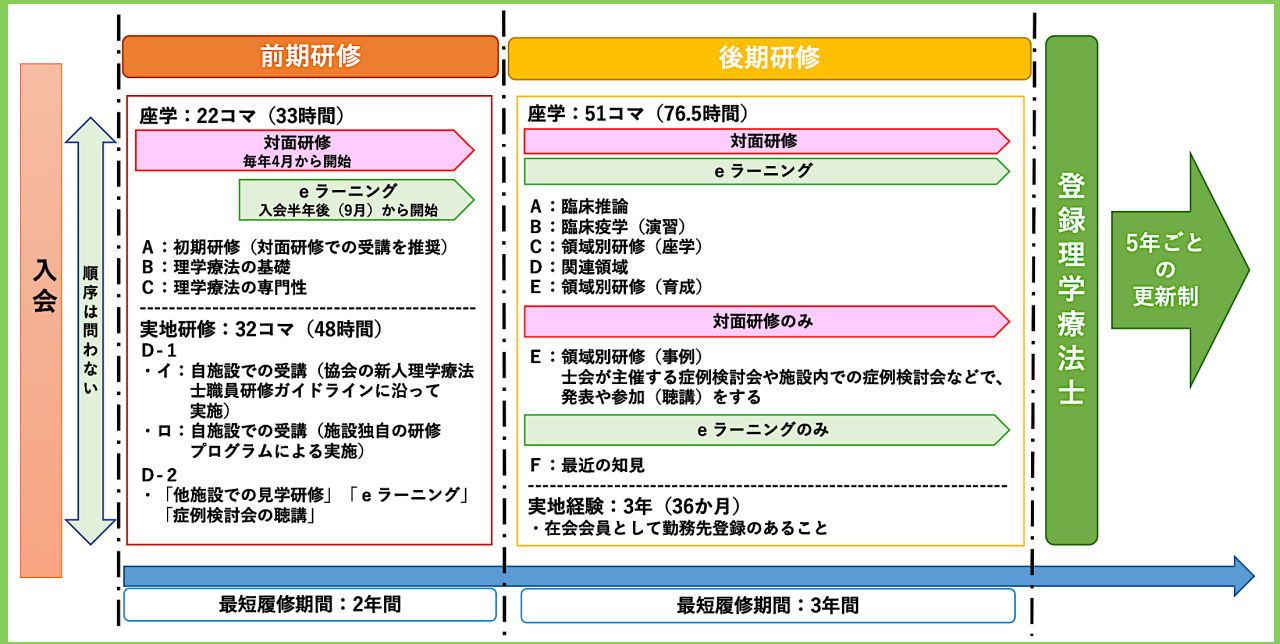
こちらもご確認ください

## 編集後記

今年度最後の支部NEWSとなりました。今年もコロナの影響を受けた一年でした。まもなく新年度を迎え、各職場では新人教育がスタートすることと思われます。また新生涯学習制度や臨床実習の新カリキュラムなど我々理学療法士にとって変化のある年になるでしょう。まだまだ歓迎会等できないご時世ですが、新人や学生が職場に馴染めるよう、明るく、暖かく受け入れていきたいですね。

広報責任者　鈴木　優太朗

# 新・生涯学習制度




# まもなく！！